

جامعة الجزائر (2)
كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية
قسم علم النفس وعلوم التربية والارطوفونيا

زملة التعرّب العصبي : بناء مقياس
نفسية واقتراح برنامج وقائي

أطروحة لنيل شهادة الدكتوراه في علم النفس العيادي

إشراف:

أ.د / عبد القادر الأمير خياطي

إعداد الطالبة:

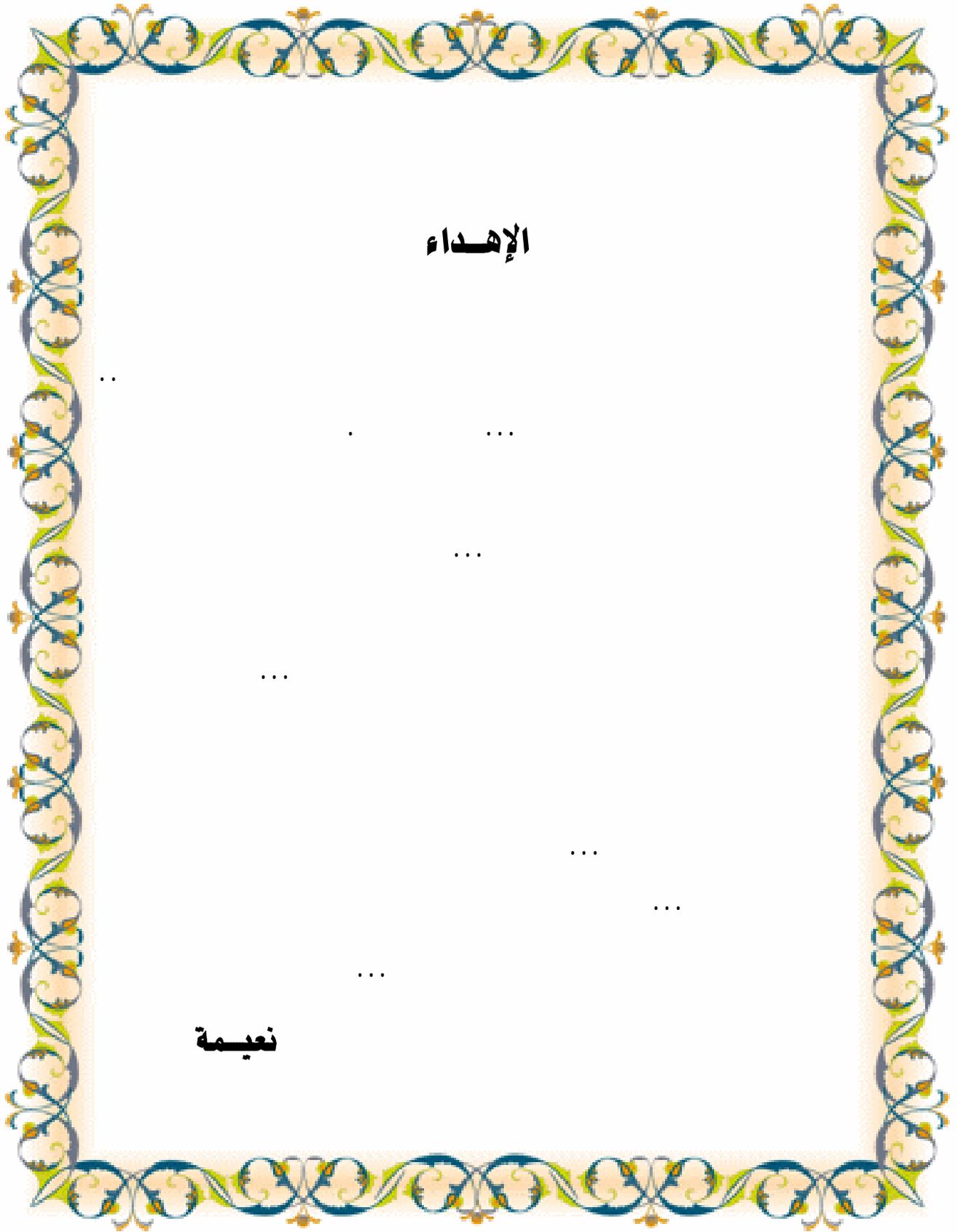
نعيمّة بن يعقوب .

السنة الجامعية 2010 – 2011 م

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿ وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا ﴾

(صدق الله العظيم)



الإهداء

نعيمه

شكر و تقدير

وبعد،،

« »

« »

((SLANCOM)

)

(SAOR)

...

»

«

«

»

:

: »

«

.

«

: »

.

«Denis Legros

»

.8

«

»

.

نعمة

محتويات الدراسة

رقم الصفحة

الموضوع

أولاً: فهرس الموضوعات :

	-
	-
	-
	-
	-
	-
	-
15-01	الفصل الأول الإطار العام للدراسة	
02	-
06	-
08	-
09	-
10	-
11	-
11	-
11	-
13	-
14	-
31-17	الفصل الثاني الدراسات السابقة	
17	-
17	:
25	:
26	:
27	:
31	-
84-33	الفصل الثالث التعب العصبي Nervous Fatigue	
33	-

تابع المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع	
33	:
37	:
41	:
56	:
62	:
70	:
83	-
125-86	الفصل الرابع إجراءات الدراسة	
86	-
86	:
86	:
86	:
96	:
124	:
125	-
202-127	الفصل الخامس عرض نتائج البحث ومناقشتها	
127	-
127	:
186	:
190	:
202	:
222-204	المصادر والمراجع	
204	:
210	:

تابع المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع		
280-224	الملاحق		
226-225	: (1)	-
230-227	(1) : (2)	-
242-231	(2) : (3)	-
253-243 2003	: (4)	-
259-254 2005	: (5)	-
266-260 2006	: (6)	-
280-267 2007	: (7)	-

ثانياً : فهرس الجداول

87	.	1 - 4
92	.	2 - 4
97	.	3 - 4
98	" "	4 - 4
102	(α) ()	5 - 4
103	.	6 - 4
104	(NFSS 2003)	7 - 4
107	" "	8 - 4
109	.	9 - 4
111	.	10 - 4
115	.	11 - 4
116	.	12 - 4
117	.	13 - 4
119	.	14 - 4
128	" 2 "	1 - 5
129	.	2 - 5
135	.	3 - 5

تابع فهرس الجداول

139		4 - 5
140		5 - 5
141		6 - 5
142		7 - 5
145		8 - 5
146		9 - 5
149		10 - 5
150		11 - 5
152		12 - 5
152		13 - 5
154		14 - 5
155	" "	15 - 5
157	" "	16 - 5

تابع فهرس الجداول

160	" "	17 - 5
162	" "	18 - 5
168	" "	19 - 5
172		20 - 5
172		21 - 5
174		22 - 5
176	" "	23 - 5
179	" "	24 - 5
183		25 - 5

ثالثاً : فهرس الأشكال والرسوم

69) " ("	1 - 3
97	.	1 - 4
119	.	2 - 4
122	.	3 - 4
129	.	1 - 5
130	.	2 - 5
134	" "	3 - 5
136	.	4 - 5
136	.	5 - 5
141	.	6 - 5
143	.	7 - 5
148	.	8 - 5
151	.	9 - 5
153	.	10 - 5
154	.	11 - 5
156	.	12 - 5
156	.	13 - 5
158	.	14 - 5
159	.	15 - 5
161	.	16 - 5

تابع : فهرس الأشكال والرسوم

161	.	17 - 5
163	.	18 - 5
164	.	19 - 5
168	.	20 - 5
169	.	21 - 5
173	.	22 - 5
175	.	23 - 5
177	.	24 - 5
177	.	25 - 5
179	.	26 - 5
180	.	27 - 5
183	.	28 - 5

:

(NFSS)

900)

:

(1215)

:

(45)

(

Abstract :

Nous vivons actuellement une période caractérisée par une propagation rapide des facteurs générateurs d'épuisement mental. Notre mode de vie se caractérise par la sédentarité et les mauvaises habitudes concernant le sommeil, l'alimentation et la façon de percevoir les choses. Tous ces éléments entraînent une augmentation de la fatigue nerveuse chez les individus en général, et les jeunes en particulier.

Notre intérêt pour la fatigue nerveuse, s'explique par le fait qu'elle constitue un élément majeur dans l'apparition de troubles psychologiques. Toutefois, et en l'absence de tests qui peuvent servir de référence, pour mesurer la fatigue nerveuse chez les étudiants algériens « Echantillon de notre recherche ». Pour cela notre étude répond aux objectifs suivants :

- 1) l'Elaboration d'un test de syndrome de fatigue nerveuse chez les étudiants Algériens.
- 2) L'Examen du niveau de souffrance de la fatigue nerveuse chez les étudiants Algériens.
- 3) L'Appréciation de la signification des différences en rapport avec la fatigue nerveuse chez les étudiants Algériens selon les variables suivantes :
 - Variable sexe
 - Variable sommeil
 - Variable comportement alimentaire
 - Variable activité physique
 - Variable conditions sociaux économiques.

Pour réaliser ces objectifs, nous avons élaboré deux outils ; le premier, est le test de syndrome de fatigue nerveuse (NFSS), constitué de 45 items répartis selon l'échelle « LIKERT ». Ce test a été appliqué dans sa version définitive sur deux échantillons ; le premier échantillon de standardisation (1215) individus. Le second, est celui de l'étude fondamentale (900) étudiants et étudiantes, où le test a été appliqué et associé au deuxième outil à savoir le questionnaire comportant les renseignements relatifs aux situations sociale, matérielle et sanitaire des questionnés.

Pour réaliser les objectifs de l'étude pratique et l'analyse de ses résultats, nous avons eu recours à deux groupes de méthodes statistiques ; le premier groupe a traité aux méthodes statistiques appliquées lors de l'élaboration du test, alors que le second groupe a concerné les méthodes des statistiques appliquées pour la vérification des hypothèses de l'étude.

L'Etude a abouti à un ensemble de résultats dont les plus importants sont :

- La plupart des sujets de l'échantillon souffrent de fatigue nerveuse à des degrés différents.
- Les sujets qui se caractérisent par de mauvaises habitudes, aussi bien sur le plan de la nutrition que celui du sommeil, et qui ne pratiquent pas l'activité sportive, et avec une situation financière précaire ou ne disposant pas de moyens pédagogiques, sont plus exposés à la fatigue nerveuse, par rapport à ceux qui sont dans une situation autre.

Au vu de ces résultats de l'étude, nous avons proposé un programme préventif pour prémunir les étudiants Algériens de la fatigue nerveuse.

الفصل الأول

الإطار العام للدراسة

- مقدمة الدراسة.
- إشكالية الدراسة.
- فرضيات الدراسة.
- أهداف الدراسة.
- أهمية الدراسة.
- حدود الدراسة.
- منهج الدراسة.
- تحديد مفاهيم الدراسة.
- أدوات الدراسة.
- خطة الدراسة.

(2006. :27)

(Charon, J.1962), (Ichoch,B.1983), (Lee-Mow-Sim,D.1986),
(Galindo, C- D.1997) (Anthony, D, et al.1990) et (Heim, C.,
Bierl, C., Nisenbaum, R., Wagner, D., et al. 2004)

(40000) (2004) " "

%40

(10 :2004)

" Groharlem Brundtland "

450

(OMS.2001: p10)

%40

(818 :2007 .)

()

(Elias, N. 1993) et (Pinell, P.1998)

(Abbott,A. 1988)

(Guéritault ,V.2008)

"

()

" Loriol, M (1998)

Denborough, P, et al.)

Ter Wallbeek, M, et)

(Furberg, H, et al .2005)

(2003

(al .2006

:

•

•

-

Nervous

-

Fatigue Syndrome Scale (NFSS)

.(N.F.S.S.)

(Beling ,A and Moss, R. 1981)

(Newby,F and Schlebusch,L.1997)

⋮
(*)

⋮
(100)

(**)

-1

-2

-3

-4

-5

(***)

(*) انظر الدراسات السابقة .
(**) انظر (ب) في ملحق رقم (06) .
(***) عملت الباحثة كإخصائية نفسية منذ 1999 .

:

(NFSS)

•

:

-1

-2

-3

-4

-5

-6

-7

-8

-9

فرضيات الدراسة:

:

-1

-2

-3

-4

-5

-6

-7

-8

أهداف الدراسة:

- 1

- 2

- 3

()

()

()

()

()

- 4

- 5

أهمية الدراسة :

:

- 1

)

- 2

(

- 3

- 4

- 5

حدود الدراسة :

- :
- :
- :

2007

منهج الدراسة :

تحديد مفاهيم الدراسة :

- 1 :
- () :

(222 : 1987 . .)

-

()

(Dessougui, k.1988(b):p 1483)

(28 :2009 .)

: ()

: - 2

: ()

(Bloom, M. 1987: p303)

: ()

: - 3

: ()

: -():

: () . : ()

(539 380 75 :1990.) .

: ()

Nervous

Nervous Energy

Fatigue

Nervous

(Dessougui,k.1988(a):p539)

Deterioration

. Breakdown

" "

(67 :1977 . .)

:

Nervous Fatigue Syndrome (NFS) :

Nervous

(NFSS) Fatigue Syndrome Scale

أدوات الدراسة :

()

(45)

- :
خطة الدراسة :

- 1

- 2

- 3

)

(

- 4

)

. (NFSS

- 5

- 15 -

الفصل الثاني

الدراسات السابقة

- تمهيد .

أولاً : دراسات تناولت التعب من حيث علاقته
ببعض المتغيرات .

ثانياً : دراسات تناولت التعب عند المرضى، وعلاقته
ببعض الاضطرابات النفسية .

ثالثاً : دراسات اهتمت ببناء أدوات تقيس التعب بأنواعه .

رابعاً : تعقيب على الدراسات السابقة .

- خلاصة

- تمهيد :

أولاً : دراسات تناولت التعب من حيث علاقته ببعض المتغيرات :
1- دراسة « شارون » (Charon, J (1962) :

" (244)
Questionnaire de fatigue " .
nerveuse (Q.F.N)
(244) (175) (%78.25)

2- دراسة « عيشوش » (Ichoch,B (1983) :

(120)

Test de Fatigue Nerveuse (T. F. N)

:

:

-

:

-

-

3- دراسة « لي- ماوو- سيم » (lee- Mow-Sim,D (1986) :

4- دراسة « أنثوني وآخرين » (Anthony, D, et al (1990) :

Fatigue questionnaire (F.Q)

(611)

()

:

5- دراسة « شيلدر » وآخرين (Tchalder, S, et al (1994) :

(31651)

fatigue Questionnaire (F.Q)

General (G.H.Q)

. Health Questionnaire

:

6- دراسة « كوستا » وآخرين (1995) Costa, G, et al :

(572)

Shift work

. Air traffic controllers

Fatigue Severity (FSI)

(G.H.S)

Inventory

7- دراسة « جليندو » (1997) Galindo, C-D :

(162)

(90)

(72)

8- دراسة « لكستين » وآخرين (1997) lichstein, K. L, et al :

(206)

Sleep Disorder Center,
The fatigue Severity Scale (FSS),

9- دراسة « نجيب الصبوة » (1997) :

: Carbon Disulfide (CS2)
(67)
(CS2)
(67)

) Biochemical Changes
(
:

10- دراسة « بوكلي » وآخرين (1999) Buckley, L, et al :

Neuroticism-
Extraversion – Openness to Experience Five Factors Inventory
(N.E.O-F.F.I)

(30) :
(15)

11- دراسة « عبد المطلب » (2003) :

(600)

Multi Dimensional Fatigue Symptoms

(MDFSI) Inventory

The Eysenck Personality Questionnaire (E.P.Q)

:

-

-

-

12- دراسة « دانبروغ » وآخرين (2003) Denborough,P, et al :

(39)

Fatigue Syndrome Scale

Beck Depression Inventory (BDI)

(FSS)

Coper Smith – Self Esteem Scale (CS.SE.S)

13- دراسة « سكينز » Skinner, J (2004) :

Fatigue Syndrome Scale (FSS)

14- دراسة « لاينز » Lines, S (2004) :

(20)

15- دراسة « فيريبيرج » وزملائه (2005) Furberg, H, et al :

Multi

(4591)

. (MFSI) dimensional Fatigue Symptom Inventory

16- دراسة « تيروالبيك » وزملائه (2006) Ter Wallbeek, M, et al :

(3467)

Fatigue Severity Scale (FSS)

Quality of Life Scale (QOLS)

17- دراسة « عبد الخالق وسماح أحمد الذيب » (2007) :

(524)

" " " "

ثانياً : دراسات تناولت التعب عند المرضى وعلاقته ببعض الاضطرابات النفسية :

1- دراسة « كيلسو » (1998) kelso, R. B :

(20) Cancer Overy
Rhoten Fatigue Scale (RFS)
Beck Depression Inventory (BDI)

2- دراسة « شويتزر » (1997) Schweitzer, R, et al :

Quality of life
(27)

3- دراسة « براى » (1998) Bray, C.P :

(25)
(SLE) Systemic Lupus Erthymatosis
Quality of Life Scale (QOLS)
Beck (BDI)
Fatigue Questionnaire (FQ) Depression Inventory

ثالثاً : دراسات اهتمت ببناء أدوات تقيس التعب بأنواعه:

1- دراسة « واجريت » (1962) ,G wagret

(99) (59) (40)

(Ergothérapie) .

Questionnaire de Fatigue Nerveuse. (QFN)

(Syndrome Neuro- Somatique) - :
(Syndrome Psycho- affectif) -

2- دراسة « سميث » وآخرين (1995) Smets, E. A, et al :

(111)

(639)

(357)

(316)

The Multidimensional Fatigue Inventory .

(General Fatigue) :

(Mental Fatigue) (Physical Fatigue)

3- دراسة « أحمد عبد الخالق وسماح الديب » (2006):

Chronic Fatigue

(206)

(CFSS) Syndrome Scale

(20)

رابعاً : تعقيب على الدراسات السابقة :

- (Nervous Fatigue) (Fatigue)

-1

-2

:

Psychology Physiology
Medicine General Health Sociology
Sport Medicine

Psychobiology	Mental Health	
Psychiatry	Neurology	
Severe	Chronic	-3
Pathogenic	Mental	-4
	Nervous	-5
		-6
		-7
		-8
		-9

-10

" Ichoch ,B(1983) " -11

-12

-13

-14

-15

:

-16

-17

-18

()

()

()

()

()

:

الفصل الثالث

التعب العصبي

Nervous Fatigue

- تمهيد .

أولاً : مفهوم التعب العصبي .

ثانياً : أنواع التعب .

ثالثاً : أسباب التعب العصبي .

رابعاً : التفسير العصبي الفسيولوجي للتعب .

خامساً : متى يصاب الإنسان بالتعب العصبي؟

سادساً : أعراض التعب العصبي

- خلاصة .

تمهيد :

أ

أولاً : مفهوم التعب العصبي :

(1984 . . : 93)

(Rubinstein,H.1992:p238)

(Macmillen.1989:p126)

Neurophysiology

" " -
(Chrétien,J.L.1996:p171)

" " -
(Lenfant,J-m.1975:p8)

" " -
(Orth,J.P.1993:p43)

" " -
(Domartet, T, J. 1974 : p 615)

" " -
(Clot ,Y.1995:p275)

" " -
Margarita,E & Fernandez,P(1991)

" " -
(Ioteyko,J.1920:p23)

" " " " -
(Delay, J et Pichot, P.1990:p45)

Syndrome)

(Burnout)

(Epuisement nerveux)

(d'épuisement

Energie et)

(ressources internes

(*) (Karoshi)

(Balzac in Loriol, m. 1995: p103), (Servant, D. 2008: p53)
et (Stora, J.B. 2008 : p108) .

" " -

(Franceschi, C. 1993 : P32)

(Psychasthénie)

" "

ي

(5 : 2006 .)

(Psychasthénie)

" "

-

" "

(Janet,p.2005 (a):p251)

(Neurasthania)

" "

(Brain or Spinal Cord)

(Beard,G in Rabinbach,A.1990:p153)

(*) كروشي Karoshi: مصطلح ياباني يعطى بعداً أكثر عنفاً وجدةً لزملة التعب ويعني : Karo : الموت / She :
بدأ الموت الناجم عن التعب (Canoui,p.1998:P9) .

" "

(Sillamy,N.1983:p419)

Chronic Fatigue Syndrome (CFS)

(Klimas, N and Patarca, R.2001:p75)et (Wagner, D, et al .2005:p67)

(Caroli,F et Rampa,S.1991: p87)

(22 :2002.)

:

(Tonus énergétique)

(Energie nerveuse)

-

-

-

-

-

ثانيًا : أنواع التعب :

" "

" :

:

"

(Vermeil,G.1984: p73)

(254 :2007 .)

: Deux étages
(Chauchard,p.1965:p86)

(Rozenhal,G.1957:p45)

. Fatigue Centrale
(Lenfant,J.M.1975:pp6-7)

(Delay,J.1990:p36)

(Maurice, T. S, et al. 1994 : P612)

Fatigue Medullaire

Bonne

Mauvaise Fatigue

Fatigue

(Elias,N.1985:p331)

:

(Loriol,M.1998:p119)

"ME"

" "

(Loeper,M.1960:p334)

" "

(Bugard,P, et al. 1974(a):p92)

:

" "

(Excitabilité)

(Rabinbach,A.1990: p402)

" "

(259 : 1995 . .)

:

" "

:

-

-

-

-

-

-

-

:

-

(Shorter,E.1992:p421)

(Changeux, J. P. 1983 : P37)

La chemie de La)

(fatigue

(Herzlich,C.1969 : p313)

(Corbin, A.1995:p280)

" :

" "

(122 :1982.) . "

" "

(84 :1978 . .) .

:

ثالثاً : أسباب التعب العصبي :

—

:

:

:

- 1

(E. M. C. 1988 : P225)

" "

(Bastien, P.C et Psathas, M.S. 1980 (a): p 210)

(Loriol,M.1995:P105)

(52 :2006 .)

:

- 2

"

"

"

"

(88 -87 : () 2007 .)

"

"

(8 : 2006 .)

()

" "

(173 : 2006 .) .

:

(75 : 2004 . .)

La fatigue émotionnelle

" "

ي

(Vermeil ,G. 1984:P 123) .

: " "

"

(97 : 1982 .) . "

3 – الأسباب الغذائية :

" :

" "

(94 : 1979 .) .

Mayo's Hospital " "

" "

:

(178 :2003 .)

(Tiffin,J. 1995: p 415)

" "

'

B

(39 :2003 .)

" "

)

(97 :2003 .)

" "

" "

(29 : 2004 .)

" "

(495 : 2008 .)

" "

(1)

(Bensabat, S.2005 : p 26)

" - "

(2)

(Servan- Schreiber,D in Belpomme,D.2009:p288)

4 - الأسباب المهنية :

" "

(Sillamy,N. 1983)

" "

(Le droit à la Paresse)

(Lafargue, P.1972: p 8)

()

(1)

(2) التشيخ الخلوي :

.B amyloide Peptide B

" "

(5 -1)

(Canoui ,P. 1996: p 175)

" "

:

(Servant , D. 2008 : p 54)

" "

:

(220 : 1998 .)

" "

(Abbey,S-E et Garfinkel,P.1991:p43)

" "

:

(Scherrer,J. 1989 : p96)

5 – الأسباب البيئية :

(197 : 2000 . .)

" "

(203 :2003 .) .

" "

:

(67 : 1990 .) .

" - "

(Servan- Schreiber, D in Belpomme, D.2009:p287)

6 – العوامل المتضاربة :

:

" "

)

(

)

(

(38 – 36 : 2006 .)

" "

)

)

(

(

(174 : 2001 .)

:

" "

)

(

(Carrel,A. 1997 : pp 26 – 28)

: " "

" ;" "

"

)

(

(Carnegie,D.2008:PP166-167)

:

:

-

:

-

:

-

(Lebigot,F et Lafont,B.1985:P769)

:

" "

)

(

" "

:

(92-83 :2003 .)

(35 - 34 : 1997 . .)

(Cotta ,A.1998:P840)

:

.(CFS)

" "

Free Radicals

(98 - 90 : 2005 . .)

Risk Factors

:

(Wagner,D, et al. 2005:P211)

: " "

(32 : 1984 . .)

."

(OMS.2005:pp13-14)

(274 : 2005 .)

:

(Ehrhardt ,J.P. 2007 : p 19)

" "

(Eraud in Belpomme,D, et al .2009:p50)

" "

(134 : 2006.)

: " "

(..)

(..)

(100 : 2005 .)

" "

(89 : 2001 .)

" " " "

):

(

(Schultz, D and Ellenschutlz, S.1990: pp 440-441)

: " "

Hippocampus

·
":
:
· "
(113 :2005 .)
" "
:
" "
·
(97 : 1984 . .)
) " "
((B)
(480 : 2007 .)
:
(Guéritault,V. 2008:p112)

" "

" :

(58 : 1978 . .)

- - (-)

رابعاً : التفسير العصبي الفيزيولوجي للتعب :

(2006) " "

Ehrenberg, A (2008)

(les déséquilibres neurochimiques)

" "

(Ehrenberg , A. 2008 : p 128)

" "

(Chauchard, P. 1970: p 83)

" "

(87 :1978 . .)

(²) (MRI) (¹) (PET)

(25 : 2005 . .)

Brain Structure

Metabolism

(Charney , D.S, et al .2004 : p 397)

:

- 1

Positron Emission Tomography

PET ⁽¹⁾

Magnetic Resonance Imaging

MRI ⁽²⁾

(43 :2006 .)

(68 : 2003 .)

Sérotonine

(Fuchs , E, et al . 2004 : p 176)

(Blanchard,R.J, et al.2001:P264)

Schizophrenia

Dopamine

(37 -36 :2003 .)

(*)

(Du, J and Quiroz, J. A. 2004: p73)

. (Résilience)

"
" (Thomasson,N.2000).

(*)
(Glutamitergique)

Neurons

(Fuchs , E and Flugge , G. 2004 : P173)

(Lewis, D. A and Leiberman,J. A. 2000: p 325)

(311 :2005 .)

(Berke, J and Hyman, S. 2000: p 520)

(Imagerie Cérébrale)

:

(Formation reticulée)

. (Matière Blanche)

(Putamen)

(Debary, Q . 2003: p 133)

Neurones

(Hypocampe)

(Corticoides)

(Atrophie)

(Guéritault, V. 2008: p 52)

(The Amygdale)

(Bruce , S and Ewen, Mc. 2004 : p121)

(Discrekes)
(Stockmeier, G. A and Rajkowska, G. 2004: p 76)

:

- 2

(Fred , H . G . 2004 : P 138) . Endocrine and Immune System
(CFS)

(37 K Da Rnasel)
(Vernon, S. D and Reeves,W. C. 2005 : p 5)

" "

(33 :2004 .)

" "

(134 : 2005 .)

" "

(Shorter, E. 1992: p 481)

" "

:

و (Respiration)

(Pression du sang)

(Echanges nutritifs)

(Force musculaire)

.(La température du corps et la production)

(Binet , A. 2004 : p59)

" " " "

(Heart Rate)

(Metabolism)

Muscle)

(Oxygen Consumption)

(Exhaustion

(Schultz, D and Ellenschutlz,S. 1990: p 441)

خامساً : متى يصاب الإنسان بالتعب العصبي ؟

- 1

" "

(78 : 1978 .)

:

" "

:

-

:

-

:

-

" "

(15 : 2006 .)

" "

(73 : 1979 .)

" "

(154 : 1982 .)

(Filloux,J.C. 1951: p 68)

(L'élasticité)

()

(Superiorité Nerveuse et mentale)

(Carrel,A. 1997 : pp 156-157)

Biochemical

: reactions

. Blood flow Rate -

. Active Biologic Metabolism -

Oxygen and Glucose Biologic -

. Metabolism

. Neurogenic work of Neurones -

. Neuro Transmitters -

Nervous and Glial Cells -

. activity

Hormonal Secretions and the -

(2005 .) Glandular Activity

(Thomasson,N.2000: p 84)

..

.

:

- 2

(Ioteyko, J. 1920: P 79)

" "

" "

(Janet,P. 2007: P 111)

(Rozenhal,G. 1957: p 78)

(Souhairac, A. 1978: P10)

(48 :1978 . . .)

(Lebigot,F et Lafont, B. 1985:pp771-772)

(Carrel,A.1997 : p 334)

(Bugard, P.1960: p 120)

(Cox, T. 1985 : p 161)

(Bugard,P. 1989: p 126)

(Vermeil, G.1984 : 154)

»

«

»

« Pavlov

(Delay,J et Pichot,P. 1990 : p201)

(Lidran – Girault, N. 1996 : P 35)

:

: La méthode pathologique -

La méthode directe ou -

: psychologique

(Ioteyko, J. 1920: p 87)

ي

:

" "

:

(5)

(1)

" "

(235-234 :1992 . .)

: " " " "

(Shorter, E. 1992) et (Tiffin, J. 1995)

" " Crocq " "

Bugard

(Ehrhardt,J.P.2007:p48)

" " :
:
" "

(*)

"

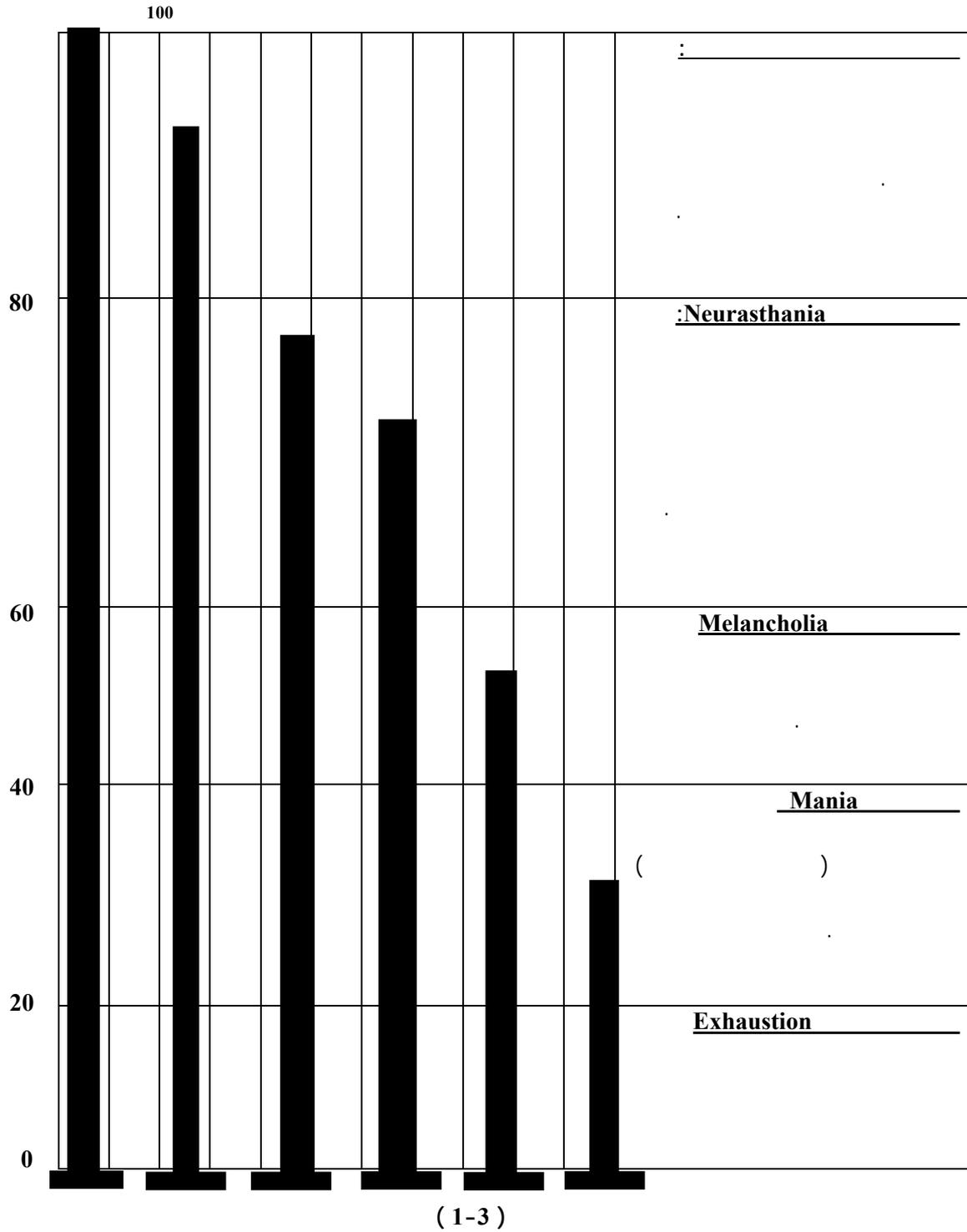
"

(86 - 85 : 1978. .)

(1-3)

(*)

أين أنت في هذا الجدول؟



"100"

سادساً : أعراض التعب العصبي :

1 – الأعراض النفسية :

" "

(...) :

(2005 .)

:" "

(363-362 : 1990 .)

:

(Janet,P.2008:p358)

" "

:

(110 : 2004 .) .

" "

(Chombart,P. H.1968:p1028)

Thorndike., Galton., Lazer., Hoepfner., Sikorsky., Cattell., et :

(Janet,P. 2009) .

Finzi (1976)

" "

()

" "

(212 : 2003 .)

" "

(9 :2002.)

" "

(200 : 2006 .)

" "

(Rozenhal ,G.1957:p87)

" "

(Hatron,P.Y, et al . 2006 : p6)

" "

Lacassagne, Lagrane, Couistain, Robin Mathieu, Eloy, Leyder,
(1920) Rroentzel Keim et Roger Bouchard

(Ioteyko,J. 1920: p12)

" "

" "

(Janet,P.2005(b):p43)

: " "

Distonies

(Filloux,J. 1951: p 60)

" "

:

(Chauchard, P.1968(b): p 72)

" "

" "

(81 :1982 .) .

:" "

(173 : 1978 .) .

:" "

(Heim, C, et al. 2000:P592)

(E. M. C. 1987 : P413)

" "

(Janet,P.2008:p183)

" "

(44 : 2005 .) .

2 – الأعراض الجسمية:

:

" "

(213 :2000 .)

:

" "

(Fatigue oculaire)

(Carnegie ,D.2008 :p 169)

La fatigue

:

" "

Centrale

(Ioteyko, J. 1920:p12)

" "

" "

Melatonine

(Burgess,M. 2007:p76)

3 – الأعراض النفسية والجسمية معاً :

:

" "

:

-

(Lantéri,L. G. 1992:p555)

" "

(11-10 :2004.) .

" " " "

:

:

(Syndrome de

yo-yo)

(Troubles Neurovégétatifs) .

(Canoui, P et Mauranges, M. 1998 : pp 10-11)

" "

:

()

() ()

()

(8 : 2002 .) ()

..

(48 : 2005 .) .
: () " "

: :

(247 : 1998 .)

(W.H.O. 1999: p 180)

(CFS)

" "

:

بطنين في الأذن

(11 : 2005 . .)

:

"

"

24

(Wallman, K. E, et al. 2005 : P236)

:

(Vernon, S. D and Reeves, W. C. 2005 : P4)

" "

)

(

(Sillamy,N. 1983 : P3)

" "

(90 :2006 . .)

" "

Chronic Fatigue Syndrome

(Abbey,S.E and Garfinkel,P.E.2001 : p32)

) " "

) :

(

(62 -61 : 1998 .)

" "

:

(263 :1997 . .)

" "

:

:

(Guéritault,V. 2008: p 95)

" "

(254 : 2005.)

(les neuro

" "

-chirurgiens)

"

" "

(Vermeil,G. 1984 : p35)

(319 : 1997 .)

:

(113 : 2004 .)

:

) -

.

(Orth in Ehrhardt, j.p .2007 : p 18)

%98 90

:

(Bugard,P, et al. 1974(b) : p98)

:

الأعراض:

" "

(20 : 1984 . .)

" "

- " " -

(Servant,D . 2008 : p53)

" "

"

(Névroses de Fatigue)

(Chauchard,P.1968(a):P75)

" "

(Fatigue Cérébrale)

.

" "

(Chauchard,P.1970 :P70)

(Sartin, P. 1977 : Pp 55-56)

" " " "

:

(Cohen, S, et al. 1991 : PP 606-607)

" "

(92 :1982.)

() .

خلاصة:

"Fatigue "

:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

الفصل الرابع

إجراءات الدراسة

تمهيد .

أولاً : منهج الدراسة .

ثانياً : – مجتمع الدراسة .

ثالثاً : عينة الدراسة .

رابعاً : أدوات الدراسة .

خامساً : المعالجات الإحصائية المستخدمة في الدراسة .

خلاصة

- تمهيد :

(Nervous Fatigue)
Scale NFSS)

أولاً : منهج الدراسة :

(104 : 1992 .)

ثانياً : مجتمع الدراسة :

(*)

(40368)

(24304)

(16064)

ثالثاً : عينة الدراسة :

:

- 1 :

(1215)

()

(1)

(*)

(1-4)

2	0	0	0	0	1	1	0	55	0	0	0	0	21	34	0	..	
1	0	0	0	1	0	0	0	19	0	0	0	19	0	0	0		
0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	5	0	0	0		
0	0	0	0	0	0	0	0	24	0	0	0	9	15	0	0		
1	0	0	1	0	0	0	0	32	0	0	24	8	0	0	0		
7	0	0	0	0	3	4	0	194	0	0	0	0	70	124	0		
15	0	0	3	3	4	5	0	509	0	0	114	106	135	154	0		
2	0	0	0	0	1	1	0	58	0	0	0	0	18	40	0	..	
82	0	0	0	0	0	3	79	2727	0	0	0	0	0	94	2633	..	
21	0	0	0	0	0	21	0	694	0	0	0	0	0	694	0		T.C.T
131	0	0	4	4	9	35	79	4317	0	0	138	147	259	1140	2633		

9	0	0	0	0	4	5	0	285	0	0	0	0	118	167	0				
9	0	0	3	2	4	0	0	330	0	0	113	80	137	0	0				
9	0	0	0	0	3	6	0	280	0	0	0	0	90	190	0				
16	0	0	4	5	7	0	0	544	0	0	146	156	242	0	0				
1	0	0	0	0	1	0	0	21	0	0	0	0	21	0	0				
9	0	0	0	0	3	6	0	307	0	0	0	0	94	213	0				
9	0	0	2	3	4	0	0	288	0	0	59	86	143	0	0				
8	0	0	2	2	4	0	0	258	0	0	62	74	122	0	0				
10	0	0	2	3	5	0	0	364	0	0	75	107	182	0	0				
46	0	0	7	6	7	9	17	1520	0	0	221	199	233	303	564				
126	0	0	20	21	42	26	17	4197	0	0	676	702	1382	873	564				
14	0	0	2	3	2	3	4	466	0	0	80	89	72	97	128				
94	11	21	12	13	11	14	12	3149	358	704	410	426	380	468	403				
19	0	0	3	3	5	4	4	644	0	0	91	102	183	142	126				
127	11	21	17	19	18	21	20	4259	358	704	581	617	635	707	657				

5	0	0	0	0	2	3	0	182	0	0	0	0	70	112	0		
23	0	0	0	4	5	7	7	829	0	0	85	122	153	221	248		
8	0	0	0	0	4	4	0	284	0	0	0	0	145	139	0		
52	0	0	4	10	8	13	17	1752	0	0	117	347	271	435	582		
32	0	0	4	5	8	6	9	1060	0	0	144	141	254	211	310		
14	0	0	0	0	0	2	12	451	0	0	0	0	0	65	386	..	S.N.V
134	0	0	8	19	27	35	45	4558	0	0	346	610	893	1183	1526		
7	0	0	0	0	4	3	0	220	0	0	0	0	117	103	0		
73	0	0	0	12	15	20	26	2446	0	0	0	385	509	672	880		
12	0	0	0	0	0	2	10	395	0	0	0	0	0	59	336	..	
74	0	0	0	14	16	19	25	2465	0	0	0	472	544	623	826		
75	0	0	0	12	17	21	25	2515	0	0	0	413	557	714	831		
241	0	0	0	38	52	65	86	8041	0	0		1270	1727	2171	2873		

34	0	0	0	6	7	5	16	1108	0	0	0	201	222	156	529			
36	0	0	0	6	8	8	14	1173	0	0	0	192	261	249	471			
12	0	0	0	1	2	1	8	378	0	0	0	28	51	31	268			
87	0	0	0	13	23	15	36	2846	0	0	0	433	750	488	1175			
73	0	0	0	7	15	20	31	2399	0	0	0	221	485	670	1023			
69	0	0	0	9	16	11	33	2284	0	0	0	285	525	358	1116			
311	0	0	0	42	71	60	138	10188	0	0	0	1360	2294	1952	4582			
123	0	0	0	20	30	28	45	4087	0	0	0	676	1001	922	1488			
22	0	0	0	0	0	0	22	721	0	0	0	0	0	0	721			
145	0	0	0	20	30	28	67	4808	0	0	0	676	1001	922	2209			
1215	11	21	49	163	249	270	452	40368	358	704	1741	5382	8191	8948	15044			

%3

(5)

(9)

(15)

(8)

: -2

(NFSS 2007) Nervous fatigue syndrome scale
(900)

(20)

:

(2-4)

2	0	0	0	0	1	1	0	55	0	0	0	0	21	34	0	..			
0	0	0	0	0	0	0	0	19	0	0	0	19	0	0	0				
0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	5	0	0	0				
0	0	0	0	0	0	0	0	24	0	0	0	9	15	0	0				
1	0	0	1	0	0	0	0	32	0	0	24	8	0	0	0				
5	0	0	0	0	2	3	0	194	0	0	0	0	70	124	0				
11	0	0	3	2	3	3	0	509	0	0	114	106	135	154	0				
1	0	0	0	0	0	1	0	58	0	0	0	0	18	40	0	..			
60	0	0	0	0	0	2	58	2727	0	0	0	0	0	94	2633	..			
15	0	0	0	0	0	15	0	694	0	0	0	0	0	694	0			T.C.T	
95	0	0	4	2	6	25	58	4317	0	0	138	147	259	1140	2633				

7	0	0	0	0	3	4	0	285	0	0	0	0	118	167	0		
8	0	0	3	2	3	0	0	330	0	0	113	80	137	0	0		
6	0	0	0	0	2	4	0	280	0	0	0	0	90	190	0		
11	0	0	3	3	5	0	0	544	0	0	146	156	242	0	0		
1	0	0	0	0	1	0	0	21	0	0	0	0	21	0	0		
7	0	0	0	0	2	5	0	307	0	0	0	0	94	213	0		
6	0	0	1	2	3	0	0	288	0	0	59	86	143	0	0		
6	0	0	1	2	3	0	0	258	0	0	62	74	122	0	0		
8	0	0	2	2	4	0	0	364	0	0	75	107	182	0	0		
34	0	0	5	4	5	7	13	1520	0	0	221	199	233	303	564		
94	0	0	15	15	31	20	13	4197	0	0	676	702	1382	873	564		
11	0	0	2	2	2	2	3	466	0	0	80	89	72	97	128		
70	8	16	9	9	8	11	9	3149	358	704	410	426	380	468	403		
14	0	0	2	2	4	3	3	644	0	0	91	102	183	142	126		
95	8	16	13	13	14	16	15	4259	358	704	581	617	635	707	657		

5	0	0	0	0	2	3	0	182	0	0	0	0	70	112	0		
19	0	0	2	3	3	5	6	829	0	0	85	122	153	221	248		
6	0	0	0	0	3	3	0	284	0	0	0	0	145	139	0		
40	0	0	3	8	6	10	13	1752	0	0	117	347	271	435	582		
24	0	0	3	3	6	5	7	1060	0	0	144	141	254	211	310		
10	0	0	0	0	0	1	9	451	0	0	0	0	0	65	386	..	S.N.V
104	0	0	8	14	20	27	35	4558	0	0	346	610	893	1183	1526		
5	0	0	0	0	3	2	0	220	0	0	0	0	117	103	0		
54	0	0	0	9	11	15	19	2446	0	0	0	385	509	672	880		
8	0	0	0	0	0	1	7	395	0	0	0	0	0	59	336	..	
54	0	0	0	10	12	14	18	2465	0	0	0	472	544	623	826		
55	0	0	0	9	12	16	18	2515	0	0	0	413	557	714	831		
176	0		0	28	38	48	62	8041	0	0	0	1270	1727	2171	2873		

26	0	0	0	5	5	4	12	1108	0	0	0	201	222	156	529			
26	0	0	0	4	6	6	10	1173	0	0	0	192	261	249	471			
9	0	0	0	1	1	1	6	378	0	0	0	28	51	31	268			
64	0	0	0	10	17	11	26	2846	0	0	0	433	750	488	1175			
54	0	0	0	5	11	15	23	2399	0	0	0	221	485	670	1023			
51	0	0	0	6	12	8	25	2284	0	0	0	285	525	358	1116			
230	0	0	0	31	52	45	102	10188	0	0	0	1360	2294	1952	4582			
90	0	0	0	15	22	20	33	4087	0	0	0	676	1001	922	1488			
16	0	0	0	0	0	0	16	721	0	0	0	0	0	0	721	..		
106	0	0	0	15	22	20	49	4808	0	0	0	676	1001	922	2209			
212	8	16	40	118	183	201	334	40368	358	704	1741	5382	8191	8948	15044			

(18)

(. . .)

(19)

رابعاً : أدوات الدراسة :

(NFSS)

: - 1

:

:

-

:

-

:

- 2

(Nervous Fatigue Syndrome Scale NFSS)

:

-

(98)

(30)

:

:

•

(*)

)

•

(

(2)

(*)

" (QFN) " Wagret Genevière "

(194)

217

:

()

(*)

(217)

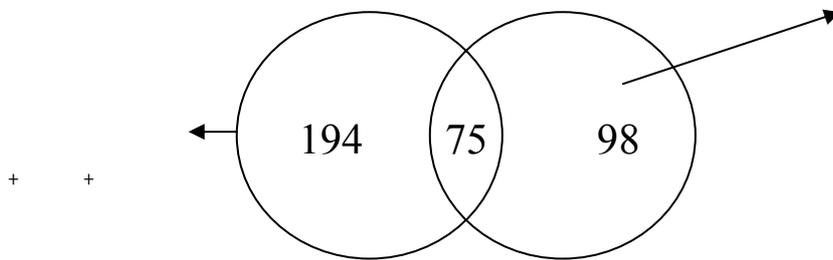
(292)

:

: (3-4)

$$(119 + 75 + 23) 217 =$$

98		- 1
194	+ +	- 2
292		
75	[(2) (1)]	
217		



: (1-4)

. (3)

(*)

(Descriptive Statistics)

(3)

(1)

87 217

:

(87) : (4-4)

" Descriptive Statistics "

		Variable	
0.43	4.78		V 140
0.46	4.70		V 84
0.48	4.68		V 80
0.49	4.63		V 215
0.49	4.63		V 138
0.49	4.63		V 15
0.50	4.60		V 173
0.50	4.60		V 16
0.63	4.57		V 74
0.63	4.53		V 81
0.57	4.50		V 47
0.78	4.50		V 75
0.63	4.47		V 142
0.73	4.47		V 68
0.82	4.43		V 28
0.90	4.43		V 83

		Variable	
0.81	4.40		V 91
0.56	4.40		V 86
0.86	4.40		V 51
0.6747	4.40		V 71
0.6149	4.37		V 72
0.6609	4.33		V 118
0.7649	4.37		V 139
0.7112	4.33		V 144
0.7022	4.30		V 90
0.4661	4.30		V 141
0.5960	4.30		V 73
0.6513	4.30		V 34
0.8683	4.27		V 103
0.8683	4.27		V 3
0.8683	4.23		V 145
0.8172	4.23		V 100
0.8976	4.23		V 87
0.8584	4.23		V 62
0.6644	4.20		V 66
0.7144	4.20		V 203
0.8867	4.20		V 162
0.8867	4.20		V 27
0.6989	4.17		V 169
0.9499	4.17	()	V 123
0.8339	4.17		V 24
0.8193	4.13		V 176
0.6814	4.13		V 59
0.6814	4.13		V 205

		Variable	
0.9371	4.13		V 69
0.9371	4.13		V 106
0.7589	4.10		V 183
0.9948	4.10		V 82
0.8847	4.10		V 136
0.9072	4.07		V 200
0.8277	4.07		V 149
0.7849	4.07		V 127
0.9444	4.07		V 124
0.7849	4.07		V 113
0.9643	4.03		V 70
0.8503	4.03		V 43
0.6149	4.03		V 37
0.8503	4.03		V 77
0.9469	4.00		V 167
0.8305	4.00		V 131
0.9826	4.00		V 78
0.9643	4.00		V 64
0.0994	3.97		V 202
0.8899	3.97		V 65
0.7849	3.93		V 172
0.9803	3.93		V 19
0.9803	3.93		V 197
0.9289	3.90		V 196
0.9948	3.90		V 148
0.8604	3.87		V 112
0.7761	3.87	-	V 143
0.9732	3.87		V 61

		Variable	
0.9129	3.83		V 161
0.9499	3.83		V 166
0.9965	3.80		V 157
0.9248	3.80		V 63
0.9248	3.80		V 50
0.7397	3.73		V 26
0.5833	3.73	-	V 168
0.9154	3.73		V 36
0.8841	3.67		V 109
0.8841	3.67		V 30
0.6215	3.60		V 32
0.8137	3.60		V 171
0.7701	3.60		V 67
0.9322	3.60		V 31
0.9714	3.57		V 164

(Item

" α "

Analysis)

" r "

" α "

(54)

" α "

" α "

: (5-4)

"a" ()

3, 16, 19, 26, 30, 36, 37, 43, 47, 59, 61, 62, 63, 65, 70, 78, 80, 81, 84, 86, 106, 109, 112, 127, 138, 139, 141, 142, 143, 144, 145, 149, 157, 162, 168, 172, 176, 183, 196, 197, 200, 205 .	I
67, 74, 140, 161, 171, 203, 215 .	II
31, 77, 136, 164 .	III
167	IV
54	

:

Anastasi (1976) "

()

"Corrected"

"Pearson"

(54)

(0,30) "Y"

141,3 144 139 86 142 47 81 74 138 16 84 :
80 70 127 149 200 183 106 205 59 176 162 62 145
26 63 157 61 143 112 196 197 19 172 65 78 37
164 136 67 171 203 43 215 161 140 30 109 36 168
.167 31 77

(54)

(α) "Alpha"

: (6-4)

0.49	4.63	15	1
0.49	4.60	173	2
0.77	4.50	75	3
0.73	4.47	68	4
0.81	4.43	28	5
0.89	4.43	83	6
0.81	4.40	91	7
0.85	4.40	51	8
0.67	4.40	71	9
0.61	4.37	72	10

0.66	4.33	118	11
0.70	4.30	90	12
0.59	4.30	73	13
0.65	4.30	34	14
0.86	4.27	103	15
0.81	4.23	100	16
0.89	4.23	87	17
0.66	4.20	66	18
0.88	4.20	27	19
0.69	4.17	169	20
0.94	4.17	123	21
0.83	4.17	24	22
0.93	4.13	69	23
0.99	4.10	82	24
0.94	4.07	124	25
0.78	4.07	113	26
0.83	4.00	131	27
0.96	4.00	64	28
0.99	3.97	202	29
0.99	3.90	148	30
0.94	3.83	166	31
0.92	3.80	50	32
0.62	3.60	30	33

: (7-4)

(α) (NFSS 2003)	(α)		
	0.91	0.37	15
	0.91	0.38	173
	0.90	0.56	75
	0.90	0.65	68
	0.90	0.61	28
	0.90	0.52	83
	0.90	0.58	91
	0.90	0.51	51
	0.90	0.38	71
	0.90	0.40	72
	0.90	0.53	118

(α) (NFSS 2003)	(α)		
0.91	0.90	0.48	90
	0.90	0.48	73
	0.91	0.37	34
	0.90	0.58	103
	0.90	0.51	100
	0.90	0.60	87
	0.90	0.39	66
	0.90	0.75	27
	0.90	0.37	169
	0.91	0.40	123
	0.91	0.62	24
	0.90	0.49	69
	0.90	0.48	82
	0.90	0.30	124
	0.91	0.33	113
	0.90	0.44	131
	0.91	0.35	64
	0.90	0.44	202
	0.91	0.33	148
	0.91	0.30	166
0.90	0.40	50	
0.91	0.34	32	

(α)
. (0,70)

• الدراسة السيكمترية للمقياس (قياس الصدق والثبات) :

: 2003

: *

(146 :1993. .)

(1)

(2)

*

:

(α)

(α)

(100)

:

(4)	()	(1)
(4)	()	(2)

" : (8-4)

"

0.8002	1.3100	01
0.7853	1.3675	02
1.0212	4.2600	03
0.9921	4.1600	04
1.3945	2.9300	05
1.5745	2.8400	06
1.4911	2.3300	07
1.6613	3.2600	08
1.3368	2.0300	09
1.2872	1.8600	10
1.5155	3.6900	11
1.3527	2.2200	12
1.2308	3.0200	13
1.0736	2.6700	14
1.3104	3.0000	15
1.1998	2.4300	16
1.5430	2.7300	17
1.5529	3.4500	18
1.4590	2.2500	19
1.0101	4.3000	20
1.5048	3.4100	21
1.5195	2.2900	22
1.5446	3.0900	23
0.7997	4.3700	24
1.2258	3.8500	25
1.3664	3.5400	26
1.3713	2.7200	27
1.6361	2.7000	28
0.7447	4.4700	29
1.3679	3.7400	30
1.4335	2.8400	31
1.4381	2.4500	32
1.6271	2.6700	33

: 0.87 α

(33)

(1)

(5)

" "

: (NFSS 2007)

2005

(NFSS 2003)

. (NFSS 2007)

: 2005

(2)

(4) () (1)

(5) () (2)

:

-

-

(NFSS 2003)

.(28 -19 -14 -13 -8 -6 -4 -3)

. (9-4) 47 33

: (9-4)

-		3
-		4
-) .(19 14 11	6
6)	.(18 13	
-		8
-		13
-		14

-		
-		
-		
-		28
-	()	
-		
22	7	

:

*

« »

(161 : 2007 .)

. 2007 2003

:

*

(*) (NFSS2005)

:

()

(50)

:

(5)

()

(*)

Constipation

(10)

: (10-4)

		10
		17
		24
		39

()

. 40 5

(11: 14 19 6 13 18).

(2006)

:

(*)

()

:

(Self Report)

()

()

(6)

()

(*)

: 2006

*

(1)

()

(100)

(NFSS 2003)

. 0.93 "α"

:

*

(20)

(11)

. (7)

(2)

(6) () (1)

(7) () (2)

:
(*)

:

.1

.2

.3

:

-1

(7 4 2 1)

(7 6 5 3)

-2

-3

.(19 14 11)

(7 15 11 4)

. (31 30 22)

(12 5)

(06)

:

(7)

()

(*)

: (11-4)

-	-
(11) actes compulsifs)	(4) (Actes compulsifs)
-	-
(14) (Actes compulsifs)	(11) (Actes compulsifs)
-	-
(Pensées	(pensées compulsives)
(19) .Compulsives)	(15)
-	-
(22) (Baisse de la vigilance)	Troubles obsessionnels
-	(7) compulsifs de calcul
.(30) (Bourdonnement d'oreille)	(5) (Excitation)
-	-
-	(12) (Thanatophobie)
.(31) (Intolérance à la lumière)	

:

(31+30) :

: (12-4)

(*)

(27)

(13)

(2) (3)

:

:

1215

)

Principal Components

(7)

()

(*)

(Varimax with Kaiser Normalization)

(0.3)

:

(13-4)

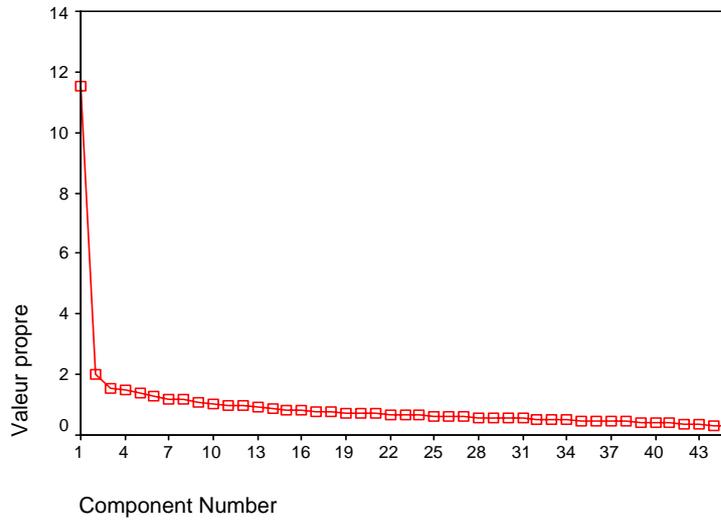
	Composante	
	1	2
VAR00001	0.351	0.319
VAR00002	0.519	0.342
VAR00003	0.252	0.252
VAR00004	0.543	0.514
VAR00005	0.272	0.272
VAR00006	0.008	0.516
VAR00007	0.255	0.509
VAR00008	0.189	0.364
VAR00009	0.350	0.325
VAR00010	0.155	0.340
VAR00011	0.002	0.469
VAR00012	0.134	0.391
VAR00013	0.002	0.618
VAR00014	0.132	0.307
VAR00015	0.230	0.359
VAR00016	0.557	0.298
VAR00017	0.518	0.373
VAR00018	0.006	0.499
VAR00019	0.002	0.549
VAR00020	0.303	0.115
VAR00021	0.372	0.387

(13-4)

	Composante	
	1	2
VAR00022	0.490	0.345
VAR00023	0.385	0.427
VAR00024	0.660	0.005
VAR00025	0.294	0.338
VAR00026	0.600	0.208
VAR00027	0.407	0.177
VAR00028	0.357	0.501
VAR00029	0.671	0.187
VAR00030	0.298	0.420
VAR00031	0.177	0.374
VAR00032	0.442	0.520
VAR00033	0.574	0.343
VAR00034	0.310	0.420
VAR00035	0.645	0.227
VAR00036	0.557	0.008
VAR00037	0.655	0.007
VAR00038	0.355	0.417
VAR00039	0.607	0.235
VAR00040	0.221	0.335
VAR00041	0.649	0.319
VAR00042	0.372	0.357
VAR00043	0.620	0.203
VAR00044	0.334	0.331
VAR00045	0.211	0.257

(NFSS 2007)

Graphique des valeurs propres



:(2-4)

:(14-4)

30	24 22 17 16 9 5 4 3 2 1 41 39 37 36 35 33 29 27 26 15 14 19 18 13 11 6 44 43 .45 20	()
15	30 28 25 23 21 12 10 8 7 .42 40 38 34 32 31	()
45		

:(NFSS 2007)

(*)

(62)

. (128 :2007 .) .
. 86

(*)

(Test- retest)

15

.0.78

2007

:

*

:

(SPSS)

:

: (Alfa Crombach)

(1

(0.93)

(Alpha)

: (Split-half)

(2

(Spearman Brown)

-

(0.87)

(0.89) (0.86)

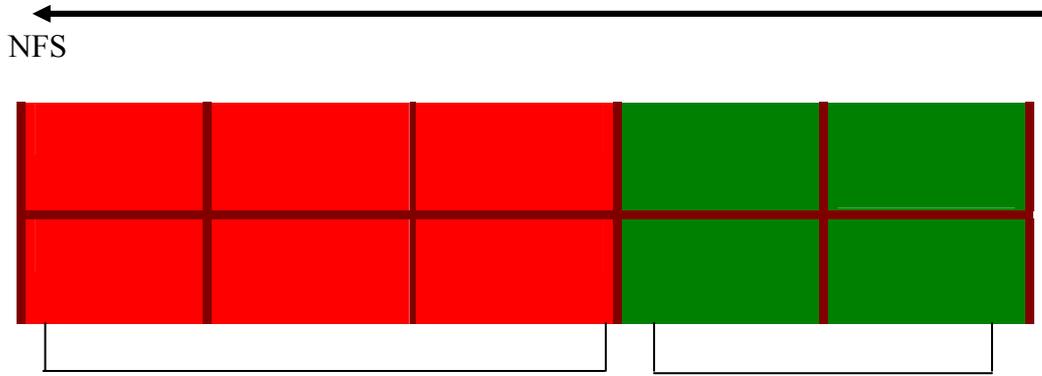
:

)
 " " ((1)
 (5)

(194)
 (47)

:
 = 75 47 ()
 = 87 76 ()
 = 101 88 ()
 = 133 102 ()
 = 194 134 ()

:



:(3 -4)

() :

(2007)

(*)

(*)

. ()

(30) (15)

(1500)

(1000)

(900) (1215)

:

-

()

-

-

خامساً : المعالجات الإحصائية :

:		- 1
:		-
217 =N		
87 =N	Item Analysis	-
	" γ "	-
.34 =N 38 =N 45 =N 87 =N	()	
()	(α) "Alfa"	-
.34 =N 38 =N 45 =N 87 =N		
33		-
(NFSS 2003)	(α)	

" Alfa Crombach "	-
. (NFSS 2005)	
" Alfa Crombach "	-
(NFSS 2007)	
"Spearman Brown"	-
.(NFSS 2007)	
.	-
.(%)	-
:	- 2
:	
. (%)	-
(X^2 Test) " "	-
.	
(Levene Test) "F"	-
.	
(T. Test) " "	-
.	
(ANOVA) "F"	-

خلاصة:

الفصل الخامس

عرض نتائج البحث ومناقشتها

– تمهيد

أولاً : عرض النتائج الإحصائية المتعلقة بكل فرضية من فرضيات الدراسة ومناقشتها .

ثانياً : النتائج العامة والتوصيات .

ثالثاً : البرنامج المقترح لوقاية طلاب الجامعة من التعب العصبي

– خاتمة الدراسة

تمهيد :

:

:

:

:

أولا : عرض النتائج الإحصائية ومناقشتها:

1 - فيما يخص الفرضية الأولى التي تنص على :

"

"

:

() : %20

() : %20 ،

() : %20

() : %29

%11 : ()

:

" 2 "

" 2 " : (1-5)

2			
72.22 **	%20	185	
	%20	179	
	%20	181	
	%29	258	
	%11	97	
	%100	900	

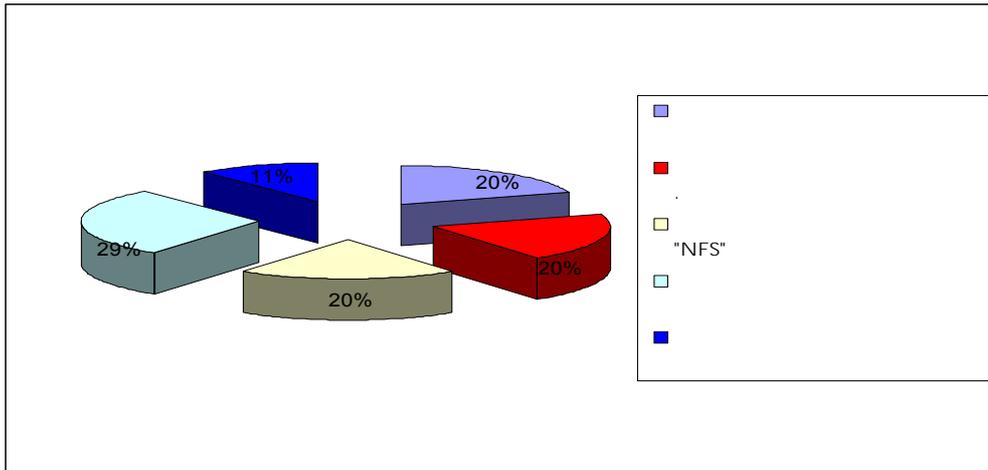
0.01 = α **

(1-5)

(72,22) ²

.0,01

:



:(1-5)

χ^2

:

:(2-5)

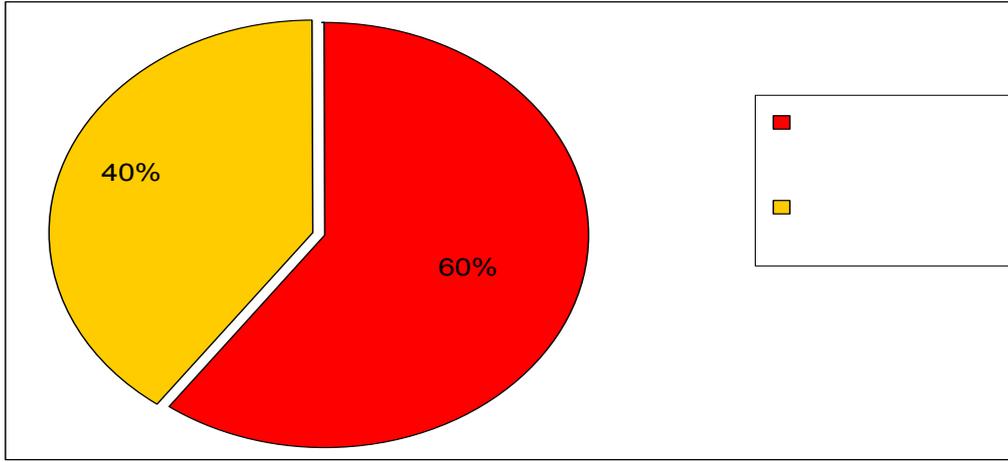
2			
32.86**	40	364	
	60	536	
	100	900	

0.01 = α **

«2»

% 60

%40



*

: (2-5)

تفسير نتائج الفرضية الأولى :

.()

:

(1982.) (Chauchard,P. 1960,1965,1968,1970)

(Bugard,P.1960,1974,1989) (1984.) (Vermeil,G.1984)

. (Janet, P. 2008) (Gueritault,V.2008) (2004 .)

:

(Ichoch ,B.1983), (lee- Mow-Sim,D.1986), (Costa, G, et al. 1995) et (Denborough, P, et al 2003) .

- : *

-

(45)

(75)

(45)

()

(45)

(%20)

(%20)

(%60)

(%11)

) (1978. .)

(1982 . .

(Charon, J.1962)

(lee-Mow- Sim, D.1986) (Ballet, M. 1982) (wagret,G.1962)

(Denborough, P, et al. 2003) (Anthony,D,et al .1990)

(Richards, J, et al. 2005) (Furberg, H,et al. 2005)

2006 .) (Ter Wallbeek, M, et al .2006)

. (2007

(Chauchard,P.1968 (b)) (Lapique. 1960)

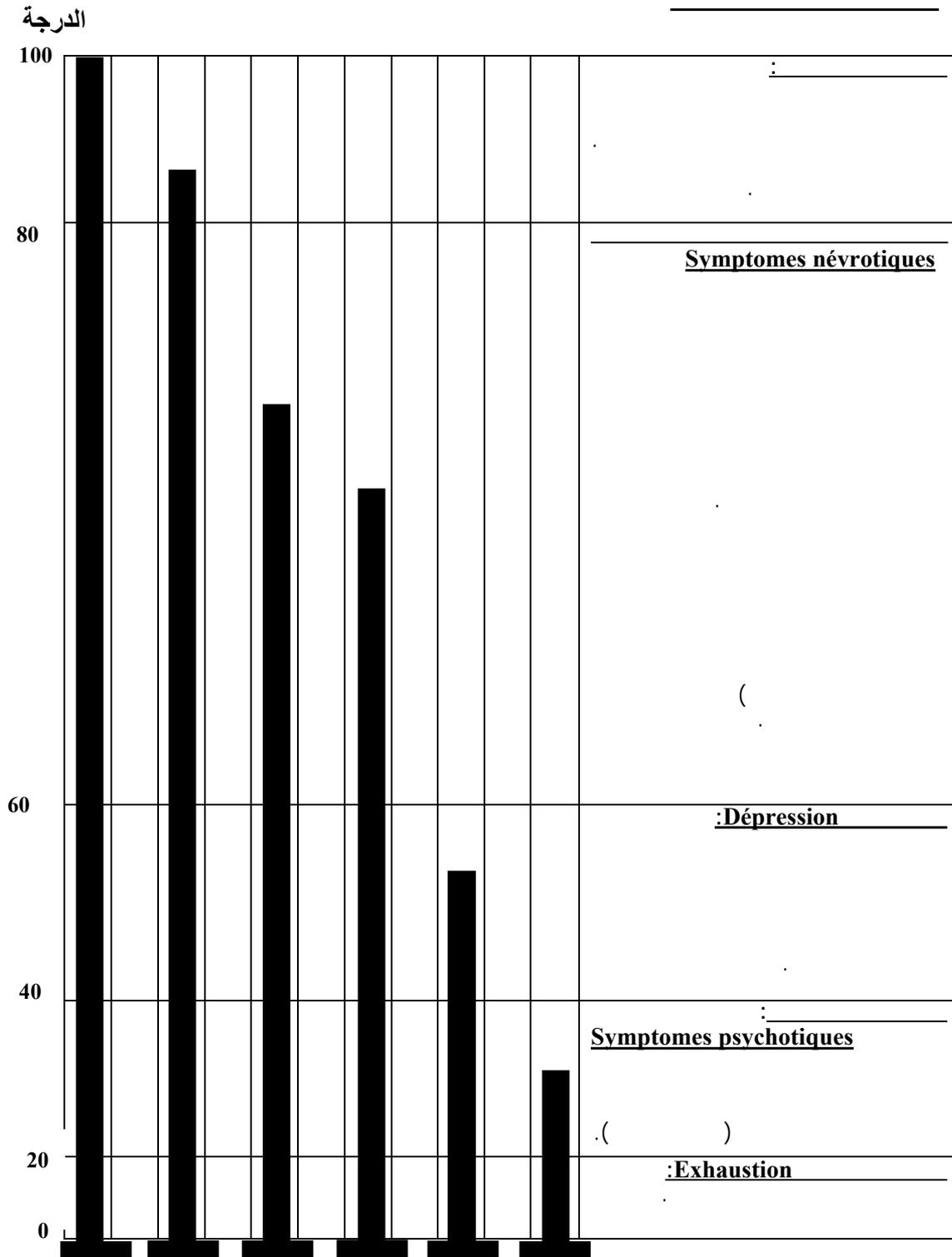
(Lebigot,F et al.1985) (Sillamy,N.1983) (1982 .)

(2003 .) (Fukuda,K,et al.1994) (Cathébras, P. 1991)

(Dominique,S.2008) (Janet,P. 2008) (2004 .)

(1978) " "

.[(3 - 5)]



" "

(3-5)

(2006.) (1984.) (Rozenthal,G.1957)
 (Guéritault,V.2008) (2005 .)

(%11)

()

()

2 – تتعلق الفرضية الثانية بمتغير الجنس ، وهي تنص على :

"

"

" t "

" t "

" t "

:

: (3-5)

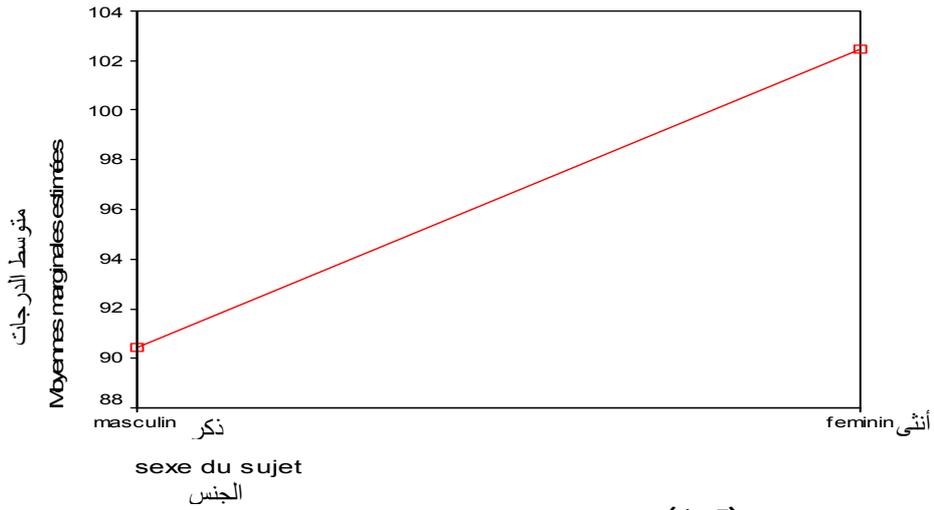
" "					
-6,84 **	898	24,85	90,37	327	
		25,87	102,48	573	

0.01 = α

**

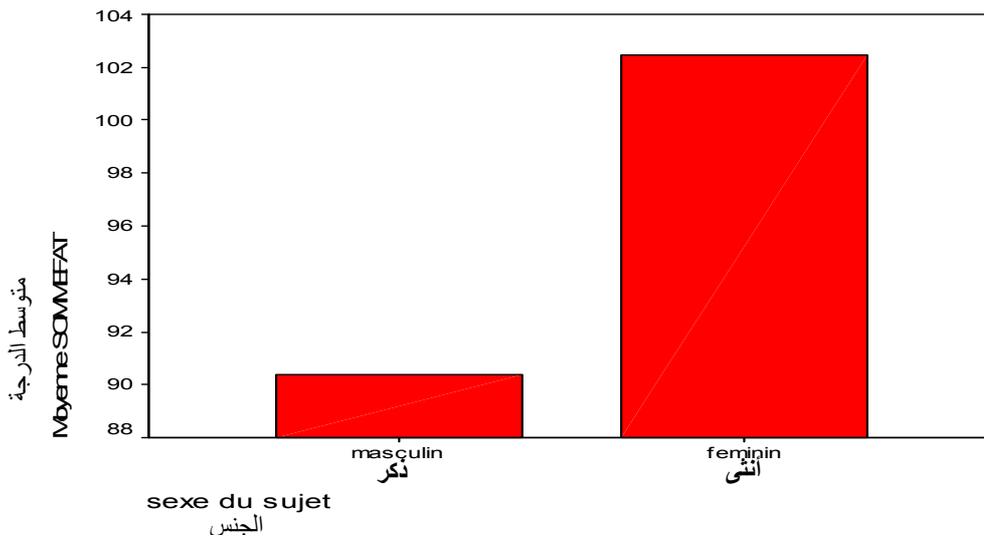
(12.10-)

(6,84-) " "



:(4-5)

(5-5)



:(5-5)

تفسير نتائج الفرضية الثانية :

Bastien,) (1977.) (Rozenhal, G.1957):
 . (1984.) (P. C et Psathas,M.S.1980 (b)
 :
(Ichoch,B. 1983), (Lee- Mow- Sim, D.1986), (Meniel, M.
 1987) et (Wagner, D, et al. 2005).

Bugard, p,et al.) (Chombart, P. H. 1968)
(Anthony, D, et al. 1990) (1978 .) (1974(b)
(Lichstein, K – L, et al .1997) (Tchalder, S, et al.1994)
Wagner, D,et) (Abbey- S- E, et al .2001) (1998 .)
 . (al .2005

. (Van de Putte, E. M, et al. 2006), (Guéritault, V.2008)

" : ﷺ

(2) " : " (1) " : . (73/5)

(Bailly, L.2002),(Bultmann,U, et al. 2002) :
(Sharpe, M and Wilks, D. 2002), (Candy, B, et al.2003),
(Afari, N and Buchwald, D.2003), (Furberg, H, et al.2005) et
. (Ter Wallbeek, M, et al.2006)

(Canoui,P, et al .1998).

(Ter Wallbeek, et al .2006), (Furberg, H. et al .2005)
(2007.)

:

-

-

-

(1)

. (127/15/1)

(174/3)

. (73/5)

(2)

. (119/5)

3 - تتعلق الفرضية الثالثة بعامل النوم ، وتنص على ما يلي :

"

"

:

:

:

()

: (4-5)

F				
	3939,91	2	7879,82	
5,83*	675,40	897	605837,15	
		899	613716,97	

$0,05 = \alpha$ *

0,05

5,83

"F"

:

(5-5):

	(-)	()	()
1,97 4,58	4,36 -8,19		
1,97 4,39	-4,36 -12,56*		
4,58 4,39	8,19 12,56*		

$0.05 = \alpha$

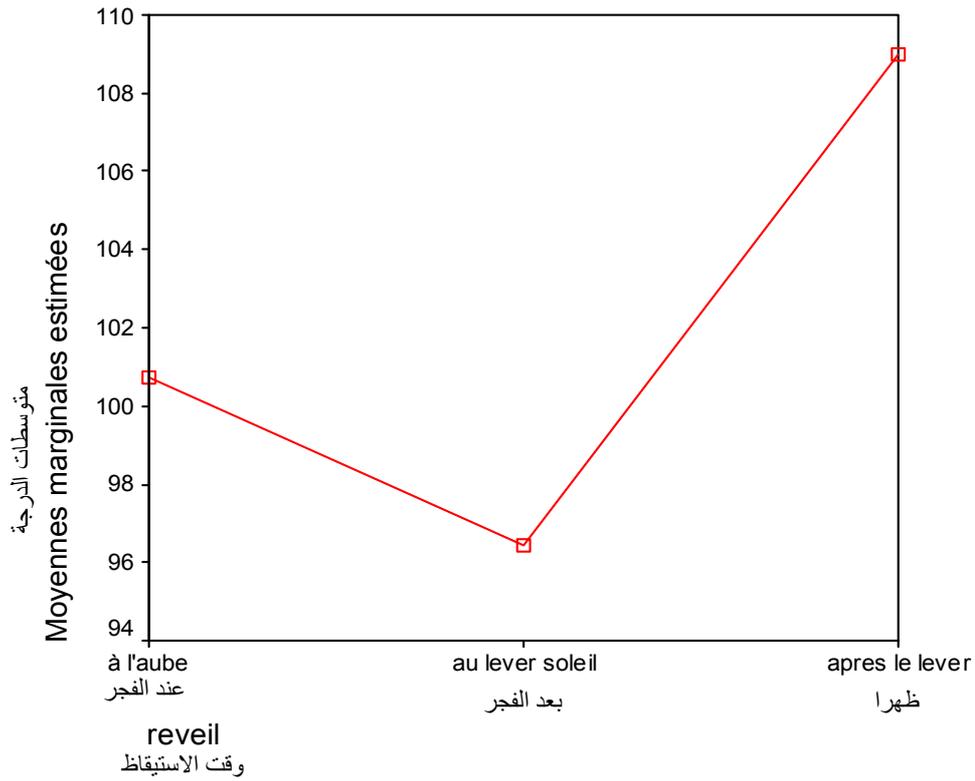
*

(5-5)

(12,56)

(0,05)

.(6-5)



:(6-5)

:

()

:(6-5)

"F"				
	3894,08	2	7788,17	
5,76**	675,50	897	605928,80	
		900	9273985	

0.01 = α

**

F

(0,01)

(5,76)

:

:(7-5)

	(-)	()	()
2,38 2,23	3,88 -2,89	8 8	8
2,38 1,99	-3,88 -6,78**	8 8	8
2,23 1,99	2,89 6,78**	8 8	8

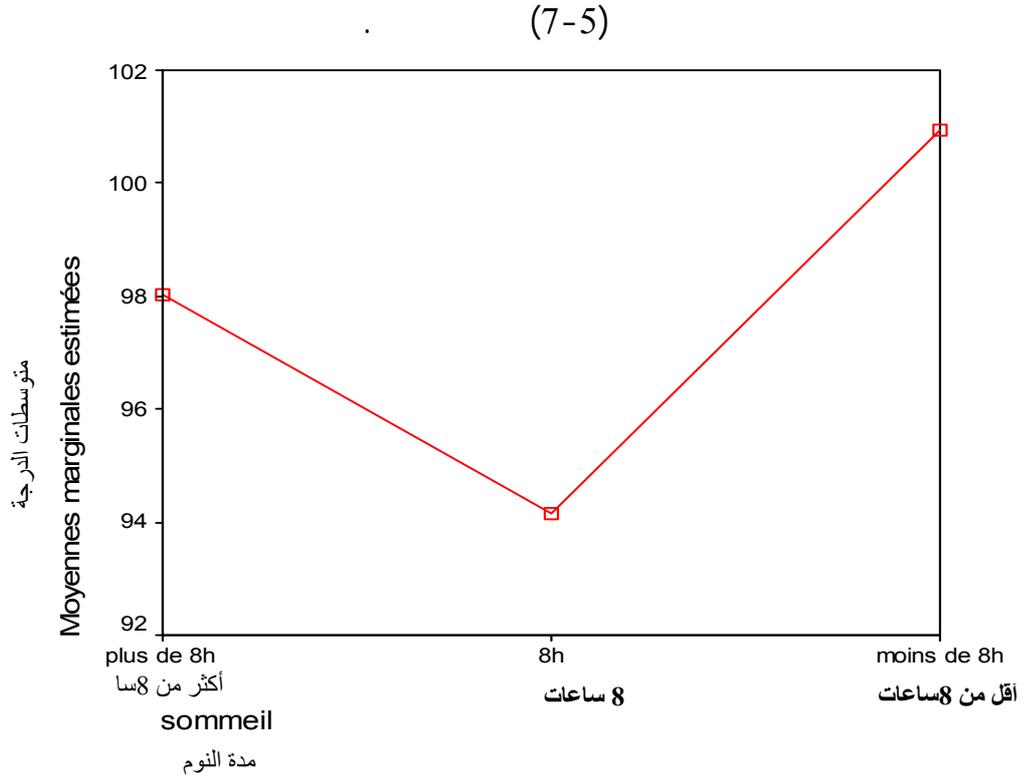
. 0.01 = α

**

(7-5)

(6,78)

(0,01)



: (7-5)

تفسير نتائج الفرضية الثالثة :

" : ﷺ

[73 : ﷺ]

(1) "

- Melatonin

) (Burgess, M. 2007) (Péveté, P. 2002)]

ي [(2009

. (Carrel,A. 1997)

(Scherrer,J.1989) (1984.) :

.) (2001.) (AL – Sherbiny, L. A. 2000)
(Gueritault,V.2008) (2005 .) (2003 .) (2001

(
(2951/140/6)

) (1)
(1104/72/1)

(Anthony, D, et al. 1990), (Costa, G, et al. 1995), (Galindo, C-D, et al. 1997), (Lichstein, K-L, et al. 1997), (Denborough, P, et al. 2003), (Skinner, J. 2004) et (Ter Wallbeek, M, et al. 2006) .

4 - الفرضية الرابعة والتي تنص على ما يلي :

(*) " T " " F "

() (8-5):

"F"				
	1776,33	4	7105,33	
2,61*	678,26	895	607044,72	
		899	614150,06	

$0.05 = \alpha$ *

"F" "T"

— (*)

← T test

← F test

(0,05)

(2,61) "F"

(Scheffe)

:

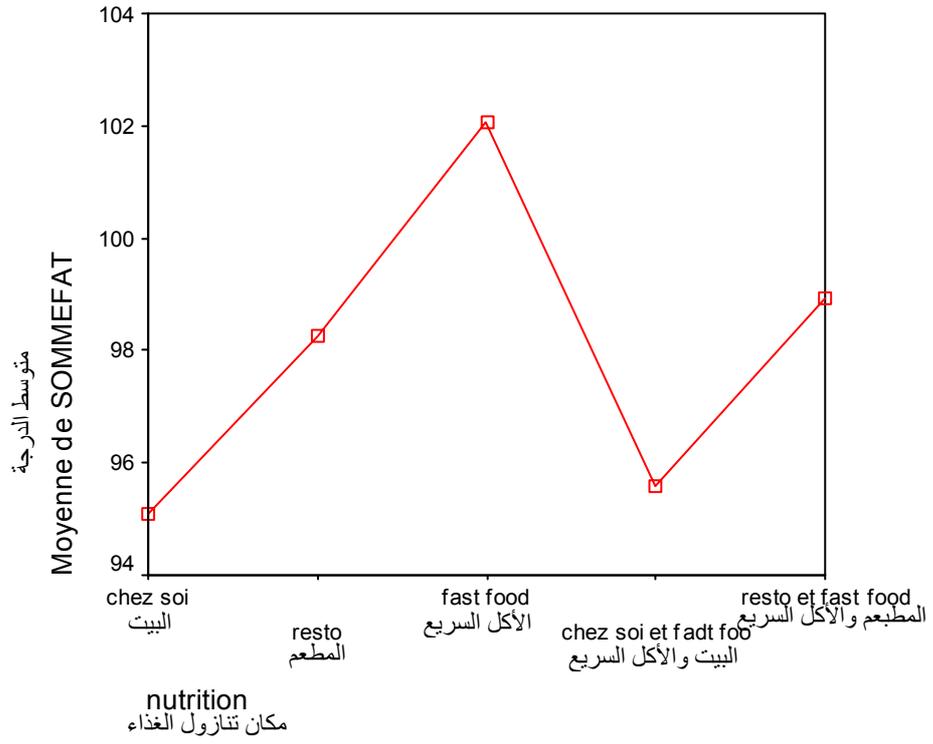
: (9-5)

	(-)	()	()
2,24	3,18 -		
2,28	*6,98 -		
3,36	0,50 -		
4,14	3,84 -		
2,24	3,18		
2,34	3,80 -		
3,40	2,67		
4,17	0,66 -		
2,28	*6,98		
2,34	3,80		
3,42	*6,47		
4,19	3,13		
3,36	0,50		
3,40	2,67 -		
3,42	* 6,47 -		
4,86	-3,34		
4,14	3,84		
4,17	0,66		
4,19	3,13 -		
4,86	3,34		

0.05 = α

*

(0,05) (9-5)
(6,98)
(0,05) (6,47)
(9-5) (8-5)
: (8-5)



:(8-5)

(8-5)

Fast Food

:

" "

(Fast food)

.(2005.)

()

:

:(10-5) -1

F				
	20876,43	2	41972,86	
**32,77	637,59	897	571924,11	
		899	613716,97	

0.01 = α **

(0,01) (32,77) F

:

:(11-5)

	(-)	() ()
1,76	6,91- *	
3,47	27,45- *	
1,76	6,91*	
3,40	20,53-*	
3,47	27,45*	
3,40	20,53*	

0,05= α

*

(11-5)

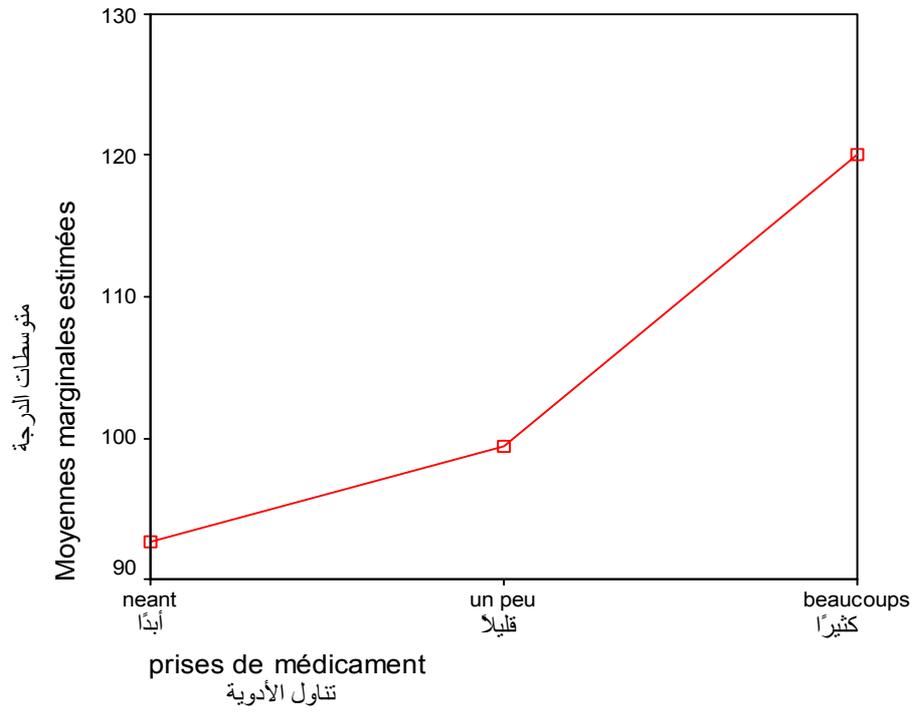
. 0,05

(6,91-)

(20,53-)

(27,45)

: (9-5)



(9-5)

(2004.)

(Cooper, J. R, et
 (2003.) (2001.) (2001.) al. 1996)
 (2005.) (2005.) (2004.) (2003.)
 (Eraud,D dans Belpomme, D. 2009) (Servan-Schreiber,D.2009)

Free Radicals

: (12-5) -2

F				
**4,46	3027,87	2	6055,75	
	678,19	896	607660,02	
		898	613715,77	

0.01 = α **

(0,01) (4,46) F

:(13-5)

	(-)	() ()
2,03	1,77-	
2,35	6,83- *	
2,03	1,77	
2,18	5,06- *	
2,35	6,83*	
2,18	5,06	

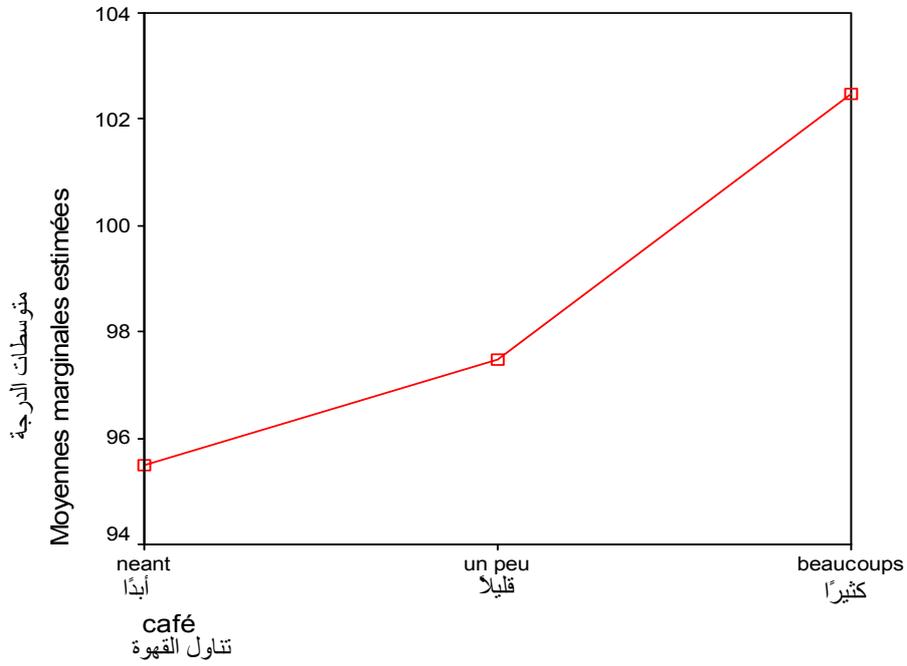
0.05 = α *

(6,83)

(13-5)

(0,05)

:(10-5)



:(10-5)

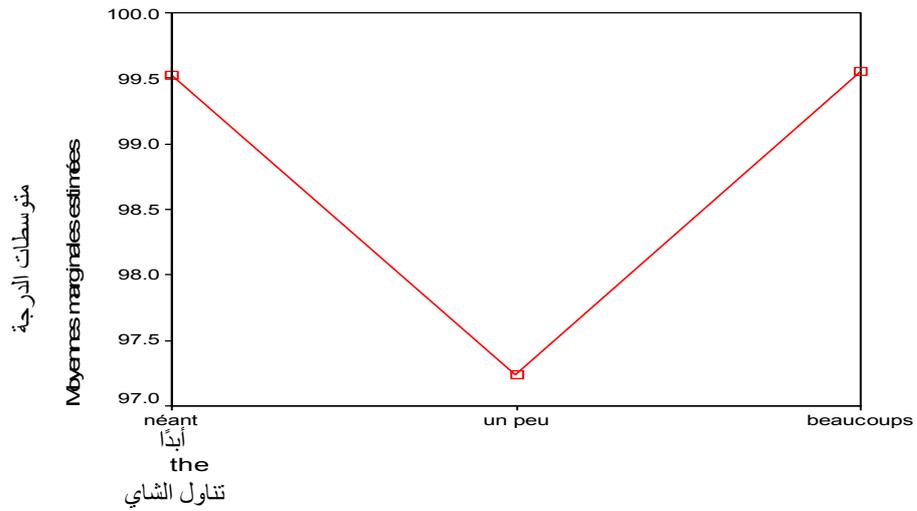
:

(2006.)
 (2006.) (2005 .)

: (14-5) -3

"F"				
	560,29	2	1120,58	
0,82	682,80	896	611796,95	
		899	612917,54	

(0,82) F



(11-5)

ي

Antioxidant Factor
(Oxygen Free Radicals)

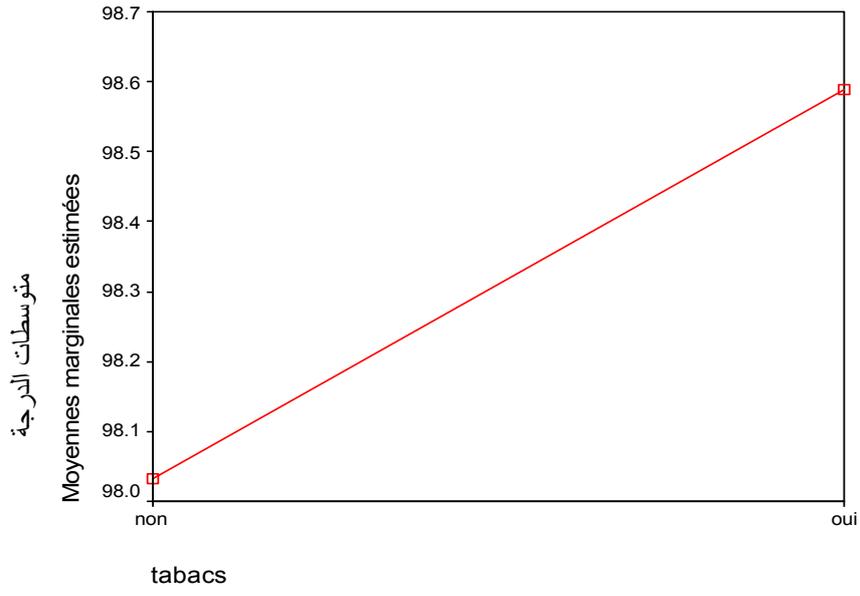
(Dorland. 1988) et (Nevili-Puncher.1996)

" " :(15-5) -4

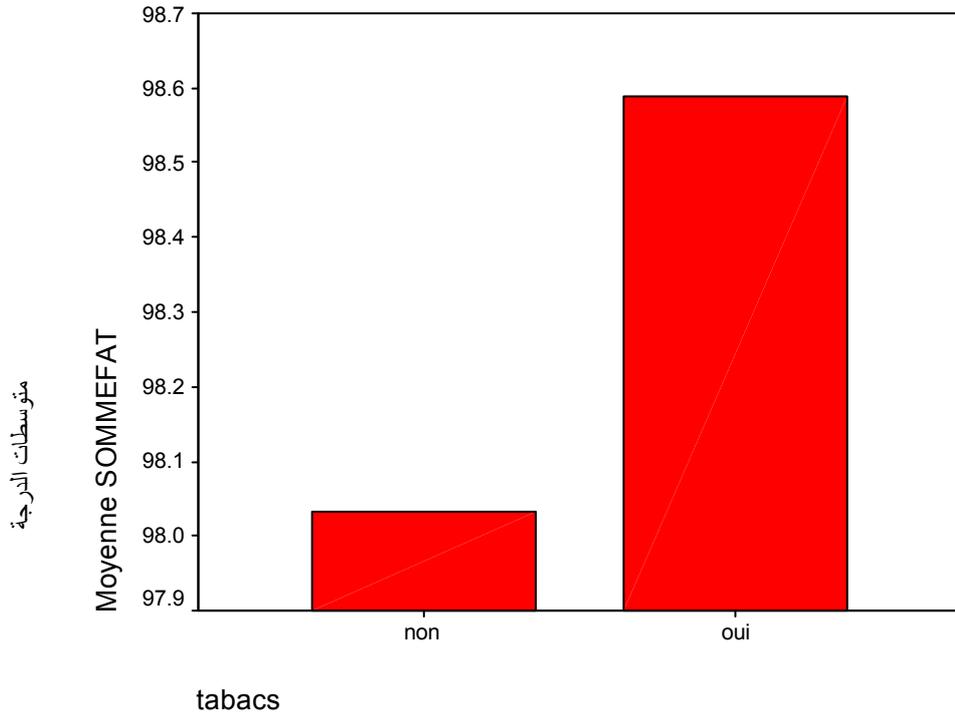
" "					
-0,19	898	26,20	98,58	90	
		25,69	98,03	810	

(0,19) " " (0.55)

(13-5) (12-5)



:(12-5)



:(13-5)

(12-5)

(13-5)

:

(2001 .)

(2005 .) (2005 .) (2004 .)

(2006.) (2006 .) (2006 .)

Lichstein, K.)

(L, et al .1997

؛

" " :(16-5) -5

" "					
4,39**	725	27,14	102,82	360	
		24,98	94,96	539	

0,01 = α **

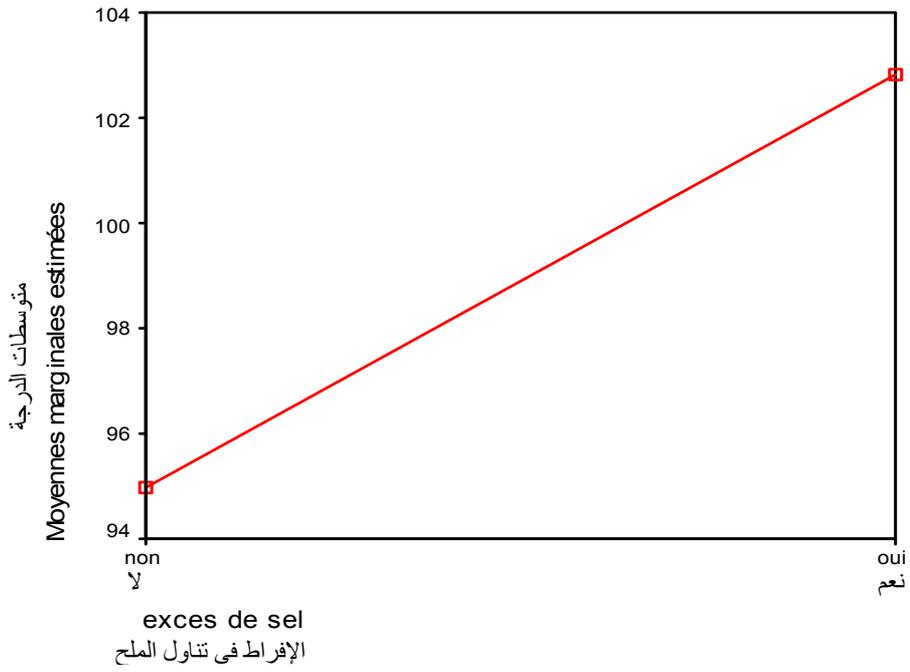
(16-5)

(7,86)

(4,39) " "

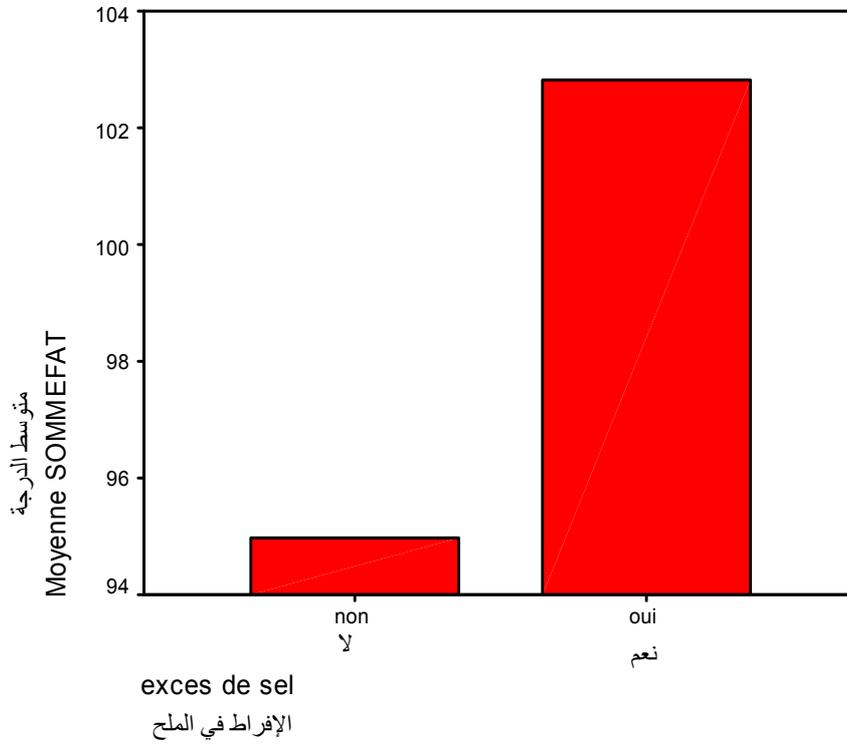
:(14-5)

" "



:(14-5)

: (15-5)



:(15-5)

(15-5)

:

(2005 .)

(Belpomme, D.,Servan- Schreiber, D et Eraud, D.2009)

() 2004 .

" " : (17-5) -6

" "					
**4,21	898	26,28	101,49	480	
		25,44	94,19	420	

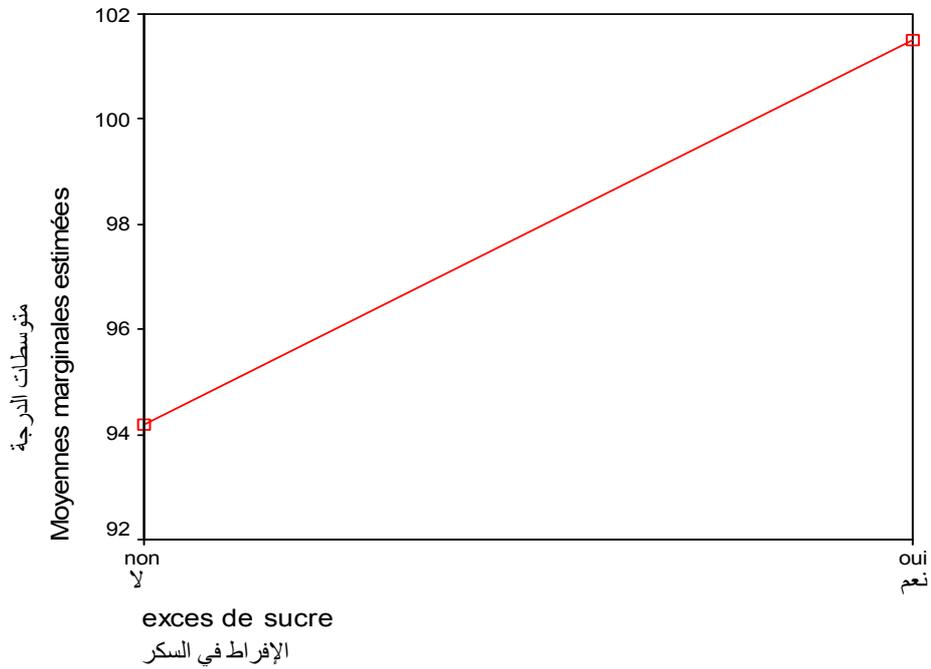
.0,01 = α **

(17-5)

(4,21) " " (7,3)

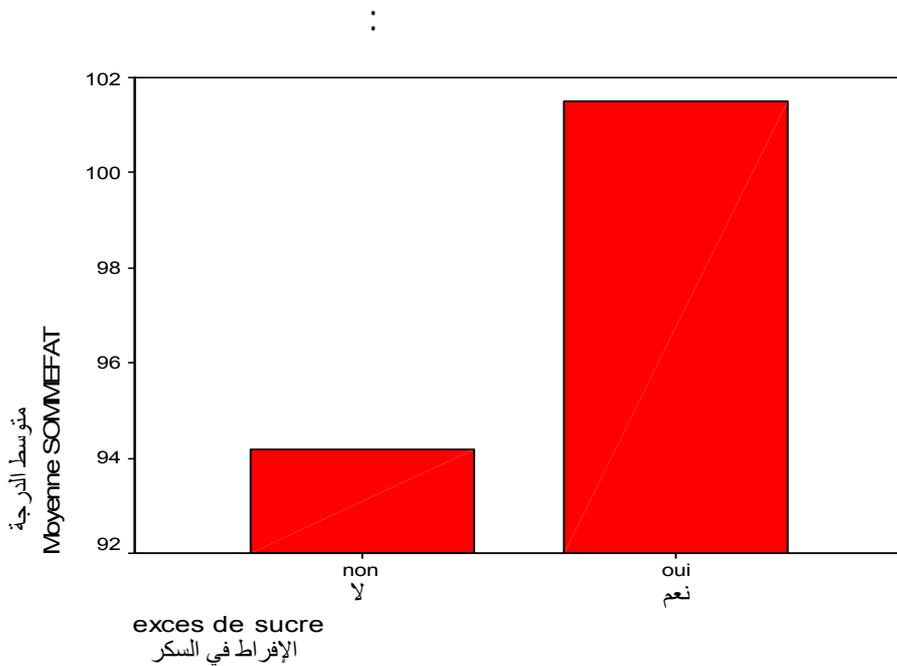
(5-16):

" "



(5-16):

(5-16)



الرسم رقم (5-17) : يبين متوسط درجات التعب العصبي حسب عامل تناول السكر

(17-5)

:

()

. (2001 .)

2003 .)
(2005 .) (2003 .) (2003 .) (2004

B

. (2005 .)

. (W. H. O. 2004)

" "

:(18-5) -8

" "					
2,39**	898	26,49	99,93	504	
		25,51	95,73	396	

.0,01 = α **

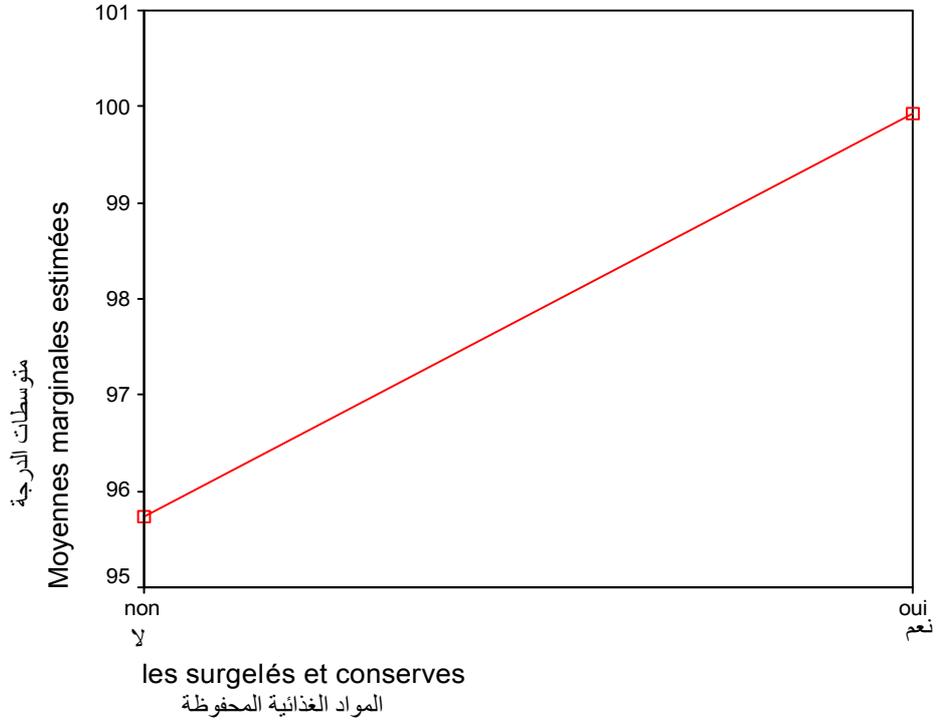
(18-5)

(4,2)

(2,39) " "

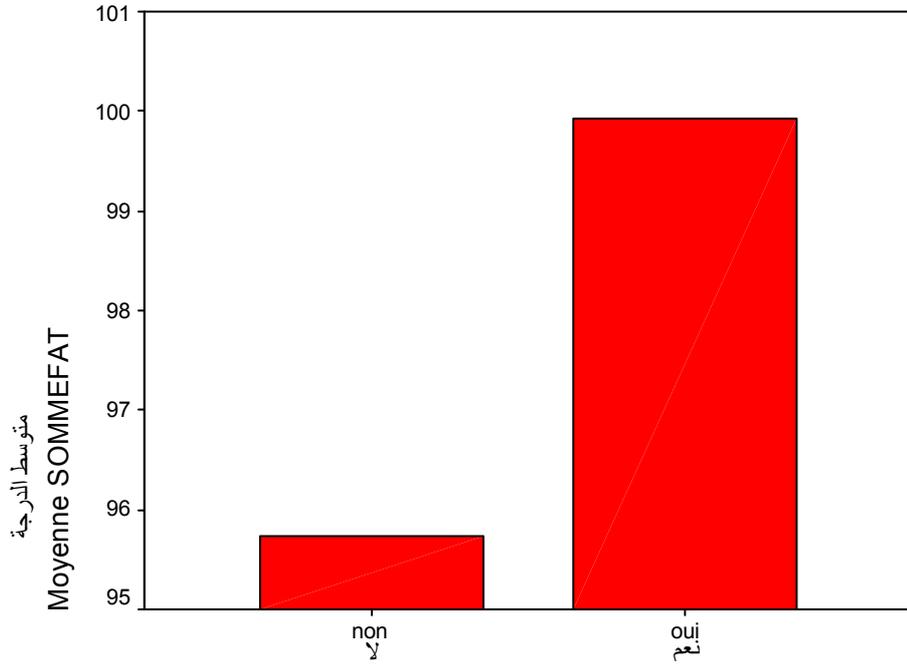
:(18-5)

" "



:(18-5)

:(19-5)



les surgelés et conserves

المواد الغذائية المحفوظة

:(19-5)

(19-5)

:

(2004 .) (2003 .) (2003 .)
() (2006 .) (2005 .)
(2006 .)

()
(T F)

تفسير نتيجة الفرضية الرابعة :

(Anthony, D, et al. 1990) et (Denborough, P., et al. 2003)

(2003) "

.) (Tiffin,J .1995)
) (Schultz, D, et al. 1990) (1984 .) (1978
. (2003 .
.)
(2005

(2005 .) .

(Neurotransmetteurs de l'énergie)

. (Servan-Schreiber,D.2009 (a)) . (La Dopamine)

(Carrel,A. 1997) et (OMS.2005)

. (2003 .)

(1979 .)
(2003 .) B
. (2007 .)

(50)

B

. (2005 .)

(2004 .)
(2003 .)

(2005 .)
(Bensabat, S.2005) et
(Sevran-Schreiber,D et Eraud, D. 2009)
(Radicaux libres)

(Bensabat,S.2005) .

: - 5
"
."
"
":

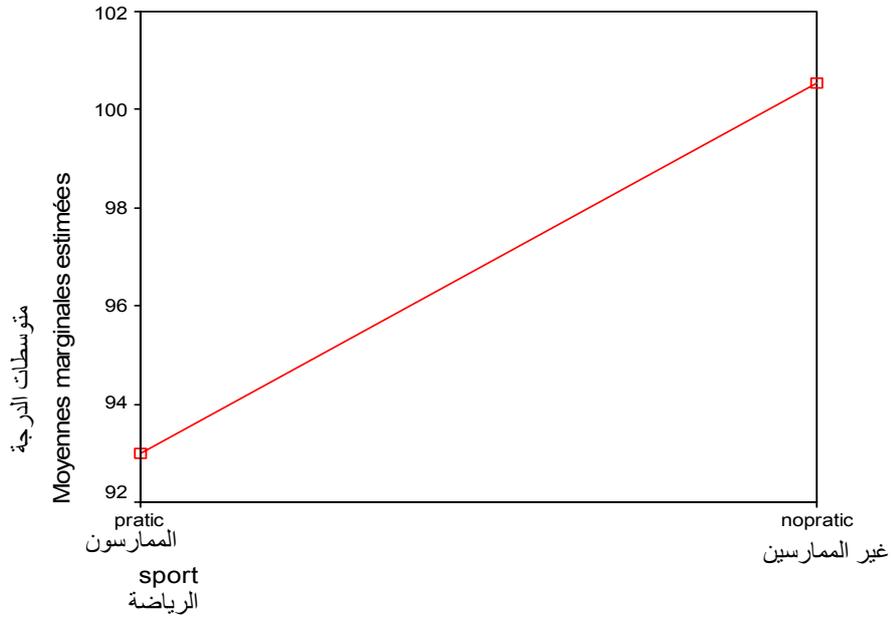
" t " : (19-5)

" "					
4,10- **	898	24,59	92,99	294	
		26,52	100,55	606	

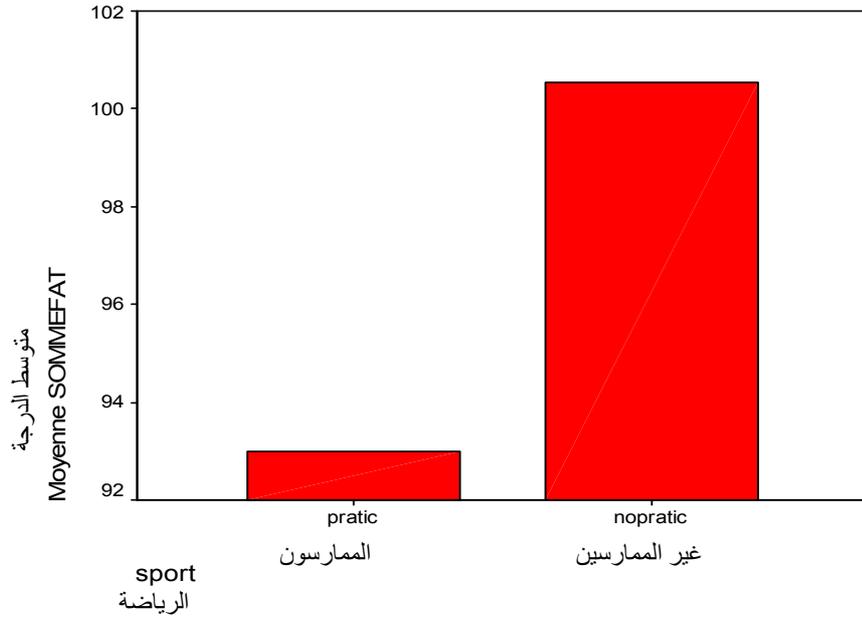
0,01 = α **

(4,10-) " " (7,56)

: " t "



: (20-5)



: (21-5)

" "

تفسير نتائج الفرضية الخامسة :

" " " "

()

(1997 .) (Carrel, A. 1997)

(2005 .)

(2003 .) .

(() 2004

)

(2006 .

(Servan-Schreiber,D. et Eraud, D. 2009).

أ

) :

(2001 .) (2001 .) (1984.) (1977
 . (2006 .) (2004 .) (2003 .)

:

(Ichoch,B.1983), (lee-Mow-Sim,D.1986), (Galindo, C-
D, et al.1997) et (Ter Wallbeek, M, et al. 2006).

-

6 – تتعلق الفرضية السادسة بالعوامل الاجتماعية والاقتصادية وهي تنص على :

"

."

" T " " F "

." F " " T"

:

: ()

:(20-5)

"F"				
3,40*	2311,78	2	4623,57	
	679,03	897	609093,39	
		899	613716,97	

. 0,05 = α *

(0,05) (3,40) F

:

:(21-5)

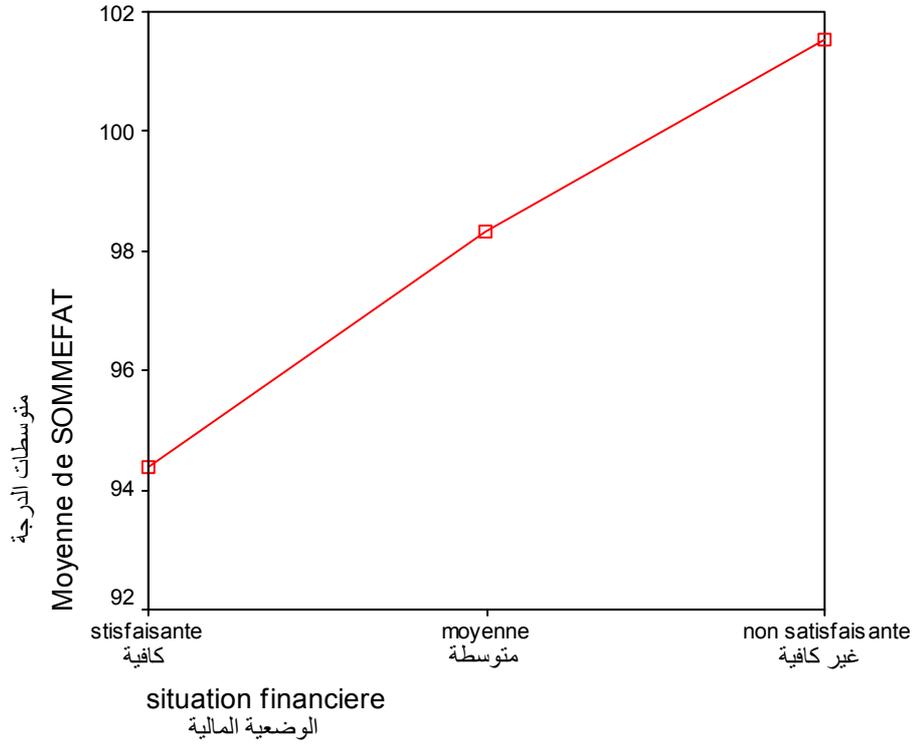
	(-)	() ()
2,20 2,76	-3,94 -7,16*	
2,20 2,30	3,94 -3,21	
2,76 2,30	7,16* 3,21	

.0.05= α *

(21-5)

(0,05)

(7,16)



:(22-5)

(22-5)

:

(Ichoch,B.1983)

(2003.) (lee –mow-sim,D.1986) (1984.)

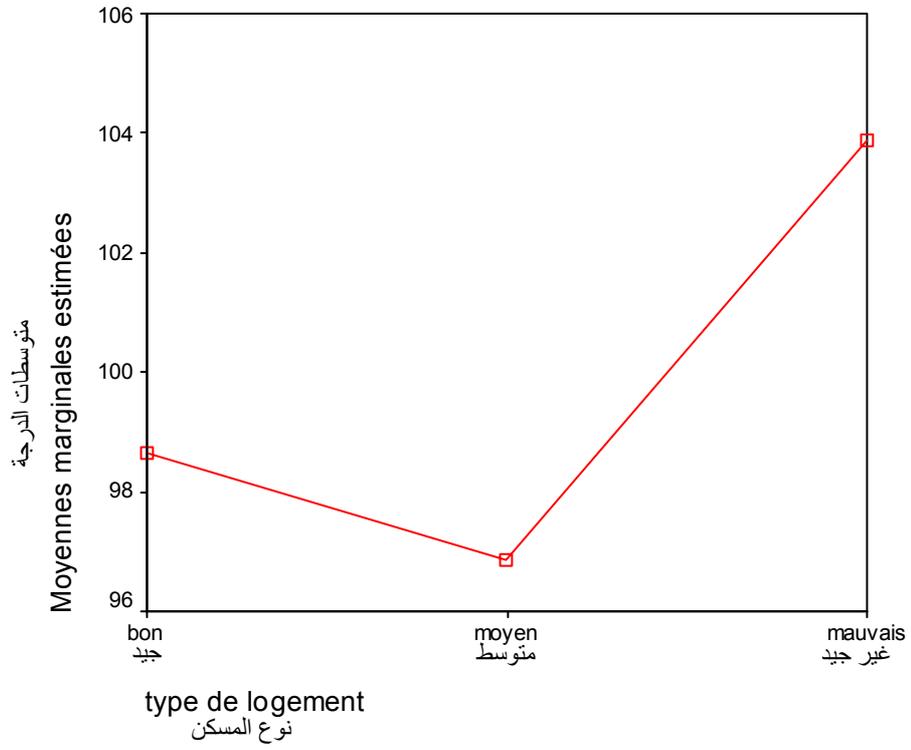
(Guéritault,V. 2008) (2003.)

: ()

(22-5)

"F"				Type de logement
1,077	735,17	2	1470,34	
	682,54	897	612246,62	
		899	613716,97	

(1,07) "F"



: (23-5)

(23-5)

:

: ()
 " " : (23-5)

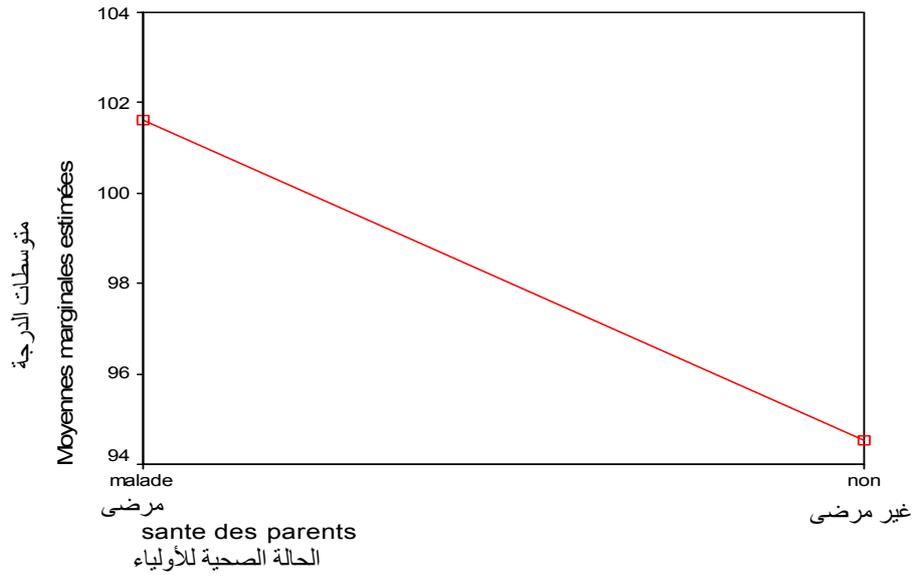
" "					
4,10**	898	26,64	101,62	451	
		25,15	94,53	449	

0,01 = α **

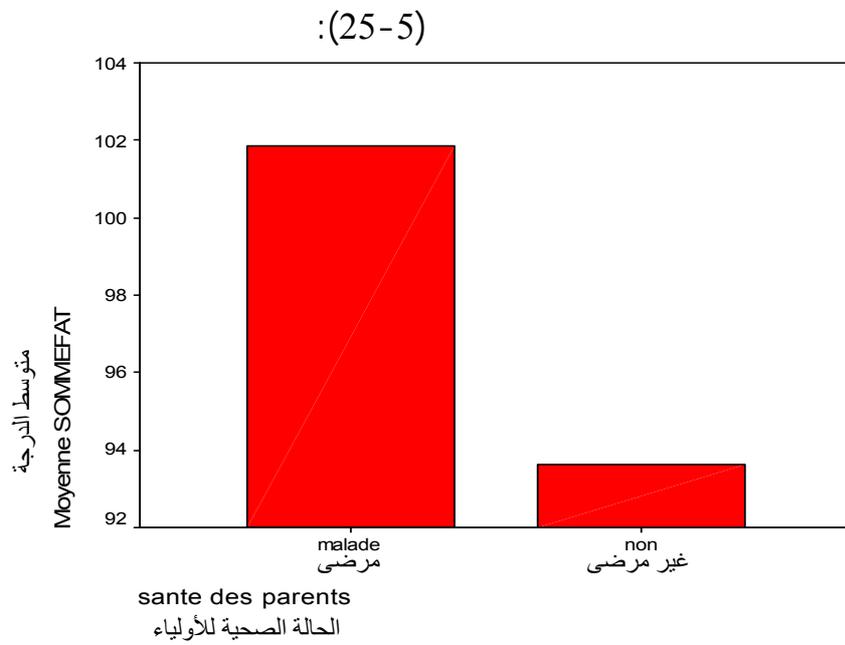
(23-5)

(4,10) " " (7,09)
 (0,01)

: " "



(24-5)



(25 -5)

:

(Servant,D.2008) (1998 .)

: ()

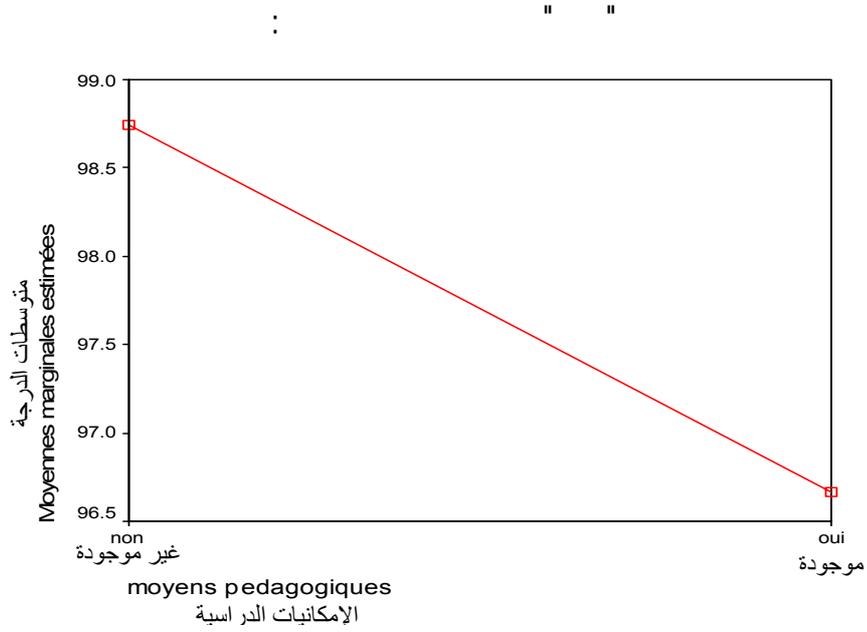
" t " : (24-5)

" "					
2,39**	898	26,64	100,30	423	
		25,52	96,13	477	

0.01 = α **

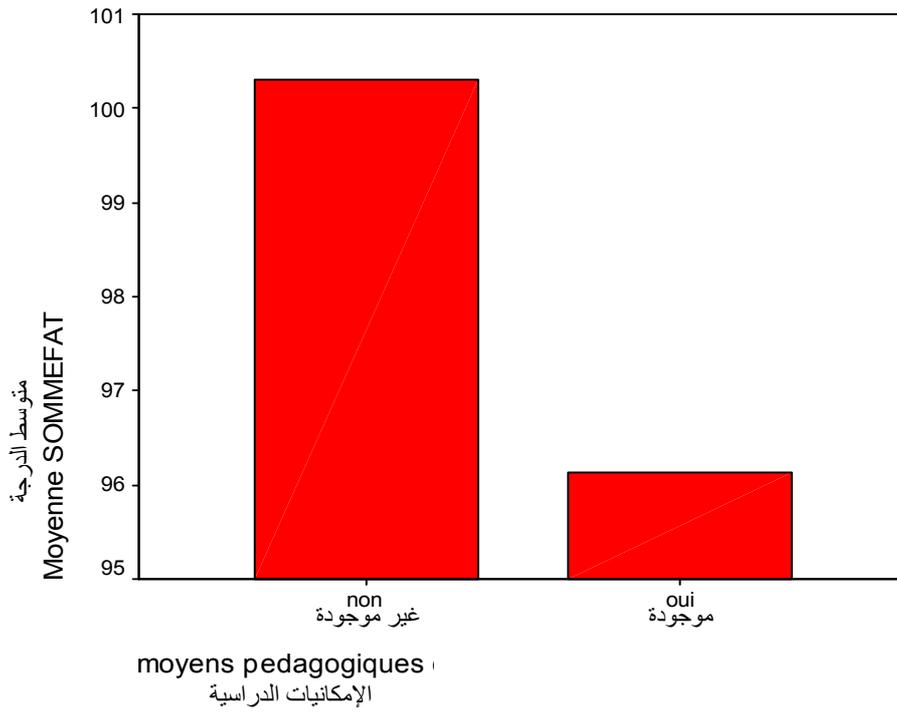
(24-5)

(2,39) " " (4,17)



(26-5)

: (27-5)



(27-5)

:

(Lebigot,F et Lafont, B.1985),(Naughton, T.1988)et(Cotta, A.1998)

(Denborough, P, et al.2003)

.) (Lebigot,F et Lafont,B.1985)
. (2003 .) (Carrel,A .1997) (() 1995

(Schultz, D, et al .1990)
(1997 .) (Joubert,M.1995), (Cassitto,M.G,et al.1993)
Eraud,D) (2005 . .) (Leonard, A. J, et al. 2003)
. (dans Belpomme, D. 2009

"T" "F"
. (3/4)

7 - تتعلق الفرضية السابعة بمتغير الاستشارة النفسية، وهي تنص على ما يلي:

"

."

:

:

-

. (181)

:

-

. (258)

:

-

. (97)

(536)

"2 "

:

:(25-5)

χ^2			NFS
313,61**	12	63	
	88	473	
	100	536	

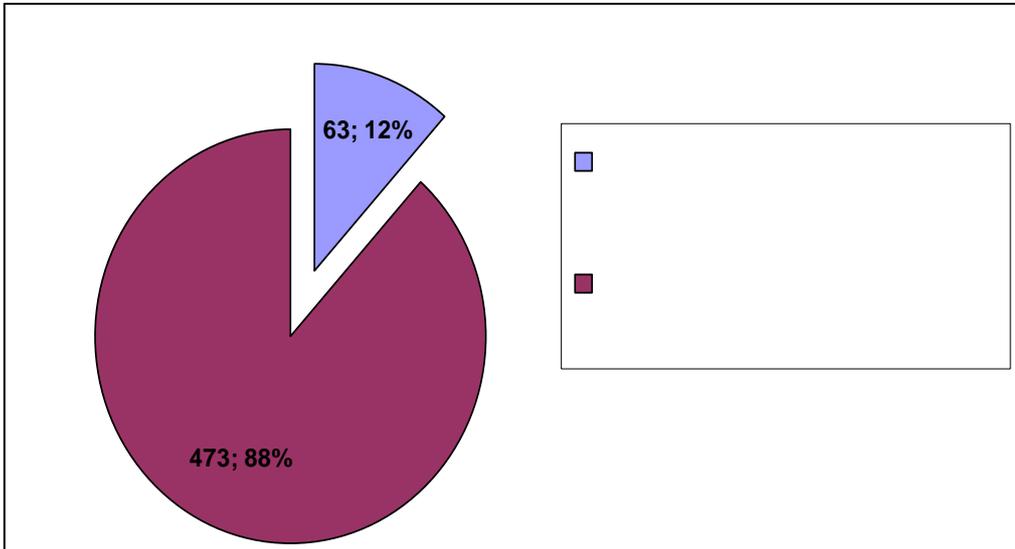
0,01 = α **

(25-5)

"

(313,61) χ^2
.0,00

:



:(28-5)

« 2 »

%88

تفسير نتيجة الفرضية السابعة :

8 - تتعلق الفرضية الثامنة بالبرنامج الوقائي المقترح ،وهي تنص على ما يلي :

(%60)

(% 88)

(%12)

ثانيًا : النتائج العامة والتوصيات :

- 1 :

:

(%60) -
(%40) (- -)

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

(%88) -

(%12) -

: - 2

() -

-

-

-

-

-

-

-

ثالثاً : البرنامج المقترح لوقاية طلاب الجامعة من التعب العصبي :

.(2005 .

)

:

:

-

-

-

:

-

:

-

()

" "

(Carrel,A .1997)

(Légeron,P. et Lelord ,F. 1999) et (Légeron, P. 2003)

(James,w) "

(Mauvaises habitudes acquises)

" " (Bonnes habitudes)

:

.

-

-

.

-

.

-

.

-

.

-

(Carnegie,D.2008)

" "

:

-

-

(2003 .) .

B

(O. M. S. 2001).

(O. M. S. 1995, 2005)

" " " " "

(Servan-Schrieber,D.2009) (Eraud,D.2009) (2005 .) .

" "

(8)

(Burgess,M.2007) .

. (() 2007 .)

" "

(Guéritault,V.2008)

:

(2006)

(2006) " "

:

" " : *

.

.

" " : *

:

-

-

-

-

" "

(30)

" " : *

:

*

" "

.....
*
:

.....
:

.....
(2004.)

.....
" "

.....
" "

.....
:

.....
.

.....
.

.....
)

.....
.(

.....
.

.....
.

-

-

-

-

-

(2006) (2005)

(Krrficking, Jing – Du, et al. 2004) et (Fred,H.2004)

(Belpomme,D.,Jacquard,A.,et al.2009).

2 - عدد جلسات البرنامج :

48

:

:

()

:

48

-

:

-

*

*

*

*

*

-

(24)

()

(25)

)

(

()

3 - قياس فاعلية البرنامج الوقائي :

()

()

:

- (NFSS)

-

- (M.M.P.I)

-

4 - أهداف البرنامج الوقائي :

:

-

-

]. [(NFSS)
]. [

قائمة المصادر والمراجع العربية والأجنبية

المصادر والمراجع

أولاً : المراجع العربية :

-
- () :
- 1 (1990) .
- 2 (2009) .
- 3 (1987) .
- () :
- 4 (2007) .
-)
- (
-
- 5 (2005) .
-
- 6 (2001) .
- :
- ()
- 7 (1999) .
- 3 (1) : 82-92 .
- 8 (2006) .
- (52)
- 9 (2006) .
- 16 (30- 519) :

		: (2002) .	-10
	(SARP)		
:		: (2006) .	-11
106	()		
		: (2003) .	-12
		(2005) .	-13
		:(2006)	
		:	()
3		: (1992) .	-14
		: (2005) .	-15
		: (2005) .	-16
	((The Beautiful Mind USE It .. Or Lose It)		
		: (2001) .	-17
		2	
		: (1997) .	-18
		: (2003) .	-19

(Zenmacrobiotics)	:	(2002) .	-20
3	:		
	:	(2003) .	-21
	:		
	:	(1997) .	-22
	:	(2004).	-23
	:	(2003) .	-24
2	:	(2004) .	-25
	:	2	
3	:	(2006) .	-26
	:	(2002) .	-27
	:	(1982) .	-28
	:	(1982) .	-29
2	:	(1990) .	-30
	:	(2005) .	-31
	:		
	:	(2006) .	-32
4	:		

:	: (2001) .	-33
8	: (1995) .	-34
)	: (2000) .	-35
	(
	: (2004) .	-36
3	:	
:	: (2006) .	-37
	: (1978) .	-38
	: (1998).	-39
	: (2006) .	-40
	: (2005) .	-41
	: (2007) .	-42
6	: (2007) .	-43
7	: (1992) .	-44
	: (1998) .	-45
	5	
2	: (2003) .	-46

.	:	(1984) . .	-47
3	:	(2005) .	-48
.	:	(1998) .	-49
:	:	() (2007) .	-50
:	:	() (2007) .	-51
:	:	(2000) .	-52
.	:	(2006) .	-53
.	:	(1978) .	-54
.	:	(1977) .	-55
.	:	. 1977	
.	:	(2003) .	-56
.	:	(2006) .	-57
.	:	(2009) .	-58
.	:	(1993) .	-59
.	:	() (1995)	-60

	: () (1995)	-61
	: () (2004)	-62
	: () (2004)	-63
2	: (2003) . ()	-64
	: (2004) .	-65
	3	
	: (2001) .	-66
	3	
	: (2004) .	-67
	: (2005) .	-68
	: The Chronic Fatigue healing diet	
	: (1979) .	-69

(a) Books :

- 70- Abbott, A. (1988) :** The System of Profession. An Essay on The Division of Expert labor, The University Press of Chicago, Chicago .
- 71- Anastasi, A. (1976) :** Psychological Testing, 4th Ed., Mcmillan Publishing. Co.Inc. New York .
- 72- Abbey, S – E and Garfinkel, P– E. (1991) :** Neurasthenia and Chronic Fatigue Syndrome : Humeral of Culture in The Making of Diagnosis. England .
- 73- AL – Sherbiny, L- A. (2000) :** Sleep and Health, Health Education Series, ACLM – Kuwait .
- 74 - Bray, C – P. (1998):** Fatigue in Systemic Lupus Erthymatosis (SLE): It's relationship to quality of life, depression, and disease activity, University of Western – Ontario, Canada
- 75- Charney, D. S., Dejesus, G and Manji, H. K. (2004) :** Cellular Plasticity and Resilience and The Pathophysiology of Sever Mood Disorders. Eds. Neurobiology of Mental Illness. Oxford University Press, New York.
- 76- Cooper, J. R., Bloom, F. E., and Roth, R. H. (1996) :** The Biochemical Basis of Neuropharmacology. Oxford University Press, New York .
- 77- Heim, C., Newport, D. J., Heit, S., Graham, Y. P., Bonsall, R., Miller, A. H., Nemeroff, C. B. (2000) :** Pitiutary – Adrenal and Autonomic all Responded to Stress in Women After Sexual and Physical Abuse in Child hood, Journal of American Medical Association, (282): 592 –97.
- 78- Kelso, R – B. (1998) :** Relationship between fatigue, quality of life weight and Depression, University of Texas, U. S. A.
- 79- Lewis, D. A and Leiberman, J. A. (2000) :** Catching Up On Schizophrenia Natural History Neurobiology.
- 80- Nevili - Puncher. (1996) :** Free Radical, A Practical Approach Oxford University .

- 81- **Rabinbach, A. (1990) : The Human Motor Energy, Fatigue and The Origin of Modernity, Basic Books, New York .**
- 82- **Schultz, D and Ellenschutz, S. (1990) : Introduction to industrial Organizational Psychology, Fifth edit, MC-Millan Publishing Company, New York .**
- 83- **Shorter, E. (1992) : From Paralysis to Fatigue. A History of Psychosomatic Illness in The modern Era, The Free Press, New York .**
- 84- **W. H. O (World Health Organization). (2004) : Global Strategy on diet, Physical activity and health, Geneva .**
- 85- **Wagner, D., Nisenbaum, R., Heim, C., Jones, J. F., Unger, E. R., and Reeves, W. C. (2005) : Psychometric Proparities of CDC Symptom inventory for assessment of fatigue syndrome, Population Health Metrics .**
- 86- **W. H. O. (1999) : Classification of Mental and Behavioural disorders Chinal / description and diagnostic guidelelines (ICD 10).**

(b) Studies and Periodicals :

- 87- Afari, N and Buchwald, D. (2003) :** Chronic fatigue Syndrome : A review American Journal of Psychiatry, (160) : 221 – 36 .
- 88- Anthony, D and Anthony, P. (1990) :** Fatigue among general practice attendees, British Medical journal (343): 480 – 81.
- 89- Bailly, L. (2002) :** Chronic fatigue syndrome or Neurasthenia ? British Journal of Psychiatry, (181) : 350 – 51 .
- 90- Beling, A. and Moss, R. (1981) :** The Role of Coping responses and social Resources in Attenuating The Stress of Life Events, Journal of Behavioural Medicine, (4), : 159 – 86 .
- 91- Berke, J and Hyman, S. (2000) :** Addiction, Dopamine and The Molecular Mechanisms of Memory Neuron, (25): 515- 32.
- 92- Buckley, L., Siohan, M., and Jonathan, T – O. (1999) :** Personality Dimensions in Chronic fatigue Syndrome and Depression, Journal of Psychosomatic Research, Vol (46) : 395 – 400 .
- 93- Bultman, U., Kant, I. J., Van Den Brandt, P. A., and Kasl, S. V. (2002) :** Psychosocial work characteristic as risk factor for the onset of fatigue and psychological Distress : Prospective results from the Maastricht Cohort Study. Psychological Medicine, (32) : 333 – 34 .
- 94- Bruce, S and Ewen, Mc. (2004) :** Structural Plasticity of The Adult Brain: How Animal Models Help us Understand Brain, changes in Depression and Systemic Disorders Related to Depression, Dialogues in Clin Neurosci, (6) : 119 – 33 .
- 95- Blanchard, R. J., Mc Kittrick, C. R., and Blanchard, D. C. (2001) :** Animal Models of Social Stress : Effects on Behavior and Brain Neurochemical Systems. Physiol. Behav, (73) : 261 –71) .
- 96- Candy, B., Chalder, T., Cleare, A. J., Peakman, A., Skowera, A., Wessely, S., et al. (2003) :** Predictors of fatigue following The onset of Infectious Mononucleosis Psychological Medicine, (33): 847 – 55 .

- 97- Cassitto, M. G., Camerino, D., Imbriani, C. I., Maserà, L., and Gilioli, R. (1993) :** Carbon Disulfide and The Central Nervous System : A 15 Year Neurobehavioural Surveillance of an Exposed Population. *Envir. Resea., (U. S. A.), (2): 252 – 63 .*
- 98- Cohen, S., Tyrell, D. J., and Smith, A.P. (1991) :** Psychological Stress and Susceptibility to The Common Cold, *New England Journal of Medicine, (325): 606 –12 .*
- 99- Costa, G., Ferracin, A., and Gaffuri, E. (1995) :** Psychological Conditions of air Traffic Controllers by FSI, *Psychological Medicine, (53) : 847 – 55 .*
- 100- Cox, T. (1985) :** The nature and Measurement of stress, *Ergonomics, (2) : 155 – 63 .*
- 101- Denborough, P., Kinsella, S., Stevens J., and Lubitz, L. (2003) :** Evaluation of a Multidisciplinary impatient rehabilitation Programme For Adolescents With Chronic Fatigue Syndrome, *Australasian Psychiatry, Vol 11, No. (3): 319-23 .*
- 102- Du, J and Quiroz, J. A. (2004) :** Regulation of Cellular Plasticity and Resilience by Mood Stabilizers : The Role of Ampa Receptor Trafficking. *Dialogues in Clinical Neuroscience – Vol. 6. No. 2 .*
- 103- Tiffin, J. (1995) :** Industrial Psychology, *Journal of Psychosomatic Research, Vol (39) : 315 – 25, London .*
- 104- Heim, C., Bierl, C., Nisenbaum, R., Wagner, D., and Reeves, W. C. (2004) :** Regional Prevalence of Fatiguing illness in The United States before and after The terrorist attack of September 11, 2001. *Psychosomatic Medicine, (66):672–78.*
- 105- Fred, H. Gage. (2004) :** Structural Plasticity of The Adult Brain, *Dialogues Clin Neurosci, (6) : 135 –41 .*
- 106- Fuchs, E and Flugge, G. (2004) :** Cellular Consequences of Stress and Depression, *Dialogues in clin Neurosci, (6): 171 –83.*
- 107- Fukuda, K, et al. (1994) :** The Chronic Fatigue Syndrome : A Comprehensive Approche to its Definition and Study. *Annals of Internal Medicine, (121) : 953 – 59 .*

- 108- Furberg, H., Olarte, M., Afari, N., Goldberg, J., Buchwald, D., and Sullivan, P. F. (2005) :** The Prevalence of Self – reported fatigue in a U. S. Twin registry. *Journal of Psychosomatic Research*, (59) : 283 – 90 .
- 109- Galindo, C – D. (1997) :** Chronic fatigue in The elderly, *Journal of Clinical Psychology*, Vol. (4) : 291 – 98 .
- 110- Krfficking, jing-Du., Quinroz, A - HL., Neil A., Zarate, A., Hosseini, K., and Manji, M-D. (2004):** Regulation of Cellular, Plasticity and resiliana bu mood stablizers : The role of alpha receptor, *Dialogues in clin Neurosci*, Vol.6, No.2.
- 111- Klimas, N and Patarca, R. (2001) :** Who gets CFS ? *Journal of Chronic Fatigue Syndrome*, Article 1. 04 .
- 112- Leonard, A., Witter, E., and Torres, S. (2003) :** Chronic Fatigue Syndrome, Coping, Optimism and Social Support, *Journal of Mental Health*, 12 (2): 109-18, Depaul University, Chicago, Illinois, U.S.A .
- 113- Lines, S. (2004) :** **Chronic Fatigue** : A Survey, Outcome Study and Proposal. *Child and Adolescent Mental Health*,(9):168–76.
- 114- Lichstein, K – L., Melanie, K., et al. (1997) :** Fatigue and Sleep disorders, depth of Psychology *American journal of Medicine*, (118) : 1415 .
- 115- Naughton, T. (1988) :** Jobs wich Augment or Deplete Human Energy, *Sociology and Social Research*, 129 – 35 .
- 116- Richards, J., Turk, J., and White, S. (2005) :** Children and Adolescents with Fatigue Syndrome in non – Specialist Setting : Functional Impairment and Psychiatric, Disturbance. *European Child and Adolescents Psychiatry*, (14) : 310 – 18 .
- 117- Newby, F and Schlebusch, L. (1997) :** Social Support, Self – Efficacy and Assertiveness as Mediators of Student Stress, *Journal of Human Behavior*, (34): 61 -69 .
- 118- Pévete, P. (2002) :** Melatonin, *Dialogues Clinical Neuroscience*, (4): 57 – 72 .
- 119- Skinner, J. S. (2004) :** Symptoms of chronic Fatigue, *Journal of sports medicine*, vol 32, Issue 2.

- 120- Stockmeier, G, A and Rajkowska, G. (2004) :** Cellular Abnormalities in Depression : Evidence from Postmortem Brain Tissue, Dialogues in Clinical Neurosciences, Vol. 6, No. 2 .
- 121- Schweitzer, R., Kelly, B., Foran, A., Terry, D., and Whiting, J. (1995) :** Quality of Life in Chronic Fatigue Syndrome, Social Science and Medicine, (41) : 1367 – 72 .
- 122- Sharpe, M and Wilks, D. D. (2002) :** Fatigue. British Medical Journal, (325) : 480 – 84 .
- 123- Smets, E. A., Garssen, B., and Bonke – B. (1995) :** The assessment of The Multidimensional Fatigue Inventory (M.F.I), British Journal of Psychology, (7): 67 – 75 .
- 124- Tchalder, S, et al. (1994) :** Population Basic Study of Fatigue and Psychological distress, Journal of Psychosomatic Research (38) : 383 – 92 .
- 125- Ter Wallbeek, M., Van Doornen, L. J., Kavelars, A., and Heijnen, C. J. (2006) :** Severe Fatigue in Adolescents : A Common Phenomenon ?. Pediatrics, (117) : 1078 – 86 .
- 126- Van de Putte, E. M., Van Doornen, L. J., Engelbert, R. H., Kuis, W., Kimpen, J. L., and Uiterwaal, C. S. (2006) :** Mirrored Symptoms in Mother and Child With Chronic Fatigue Syndrome. Pediatrics, (220) : 2074 – 79 .
- 127- Vernon, S. D and Reeves, W. C. (2005) :** Evaluation of Auto antibodies to Common and neuronal cell antigens in chronic fatigue syndrome. Journal of Autoimmune Disease, (2) : 5 .
- 128- Wallman, K. E., Morton, A. R., Goodman, C., and Grove, R. (2005):** Reliability of Physiological, Psychological, and Cognitive Variables in Fatigue Syndrome. Research in Sports Medicine, (17) : 231 - 41.

(C) Dictionaries and Encyclopedias :

- 129- Bloom, M. (1987) :** Prevention, (1n) Encyclopedia of Social Work, Silver Spring, Maryland, N. A. S. W., (18 th ed., Vol. 2).
- 130- Dorland, S. (1988):** Medical Dictionnary, V. II, 2nd Edit, New York.
- 131- Dessougui, K. (1988) (a) :** Terminological Definitional, Authoral, The Sources of Psychology, TO2 Volume 2., From J. Al Ahram distribution agency, Cairo, Egypt .
- 132- Dessougui, K. (1988) (b) :** Terminological Definitional, Authoral, The Sources of Psychology, TO1 Volume 1., From A. Al Ahram Distribution Agency, Cairo, Egypt .
- 133- Macmillen. (1989) :** Dictionnary of Psychology, Stuart Southland, Printed in Great Britain .

(a) Livres :

- 134 - Bastien, P. C et Psathas, M. S. (1980) (a) : Guérison des Phobies et des névroses. Tome I, Ed Camugli, Lyon, France .
- 135- .(1980) (b) : Guérison des Phobies et des Névroses. Tome II, Ed Camugli, Lyon, France .
- 136- Bugard, P, et al. (1974) (a) : Stress, fatigue et dépression. Physiologie, Neuro–Physiologie, Psychologie, Ergonomie, Vol. I, Doin, Paris.
- 137- . (1974) (b) : Stress, fatigue et dépression. Clinique, Sociologie, Symbolique, et Traitement, Vol II, Doin, Paris.
- 138- Bugard, P. (1989) : La Fatigue et Les états Asthéniques, Doin, Paris.
- 139- . (1960) (a) : La Fatigue : Physiologie, Psychologie et Medecine Sociale, Masson, Paris .
- 140- Burgess, M. (2007) : Réussir a Surmonter La Fatigue Chronique, Interdictions, Dunod, Paris .
- 141- Bensabat, S. (2005) : Comment Atteindre 100 ans, Édition Jean – Claude Lattés, Paris .
- 142- Belpomme, D., Jacquard, A., et al. (2009) : Médecines et Alimentation du Futur, Santé et Modes de vie, la Source d'or, France .
- 143- Binet, A et Victor, H. 2004 (1898) : La Fatigue intellectuelle, L'Harmattan, Paris .
- 144- Carrel, A. (1997) : L'Homme, Cet inconnu, Édition Plon, France.
- 145- Canoui, P et Mauranges, M. (1998) : Le Syndrome d'épuisement Professionnel des Soignants, Masson, Paris .
- 146- Carnegie, D. (2008) : Comment dominer le stress et les soucis, Édition Flammarion, France .
- 147- Caroli, F et Rampa, S. (1991) : Aspects Psychiatriques du Syndrome de Fatigue chronique, Spinger – Verlag, Paris.
- 148- Chauchard, P. (1965) : La Médecine Psychosomatique, Que Sais-Je? Presse Universitaire de France, Paris .

- 149- . (1968) (a) : Le Cerveau Humain. Que Sais – Je ? Press Universitaire de France, Paris .
- 150- . (1968) (b) : La Fatigue, 4e Edition, Collection "Que Sais – Je " Édit P. U. F, Paris .
- 151- . (1970) : Le Système nerveux, 11e Édition, Edit Presses Universitaires. de France, Paris..
- 152- **Chrétien, J. L. (1996)** : De la fatigue, éditions de Minuits, Coll. " Philosophie ", Paris .
- 153- **Changeux, J. P. (1983)** : L'homme neuronal, Ed No. 05, Hachette Littératures, Paris .
- 154- **Clot, Y. (1995)** : Le travail Sans L'homme ? Pour une Psychologie des milieux de Travail et de vie, La découverte, Coll " textes à L'apui ", Paris .
- 155- **Cotta, A. (1998)** : L'Ivresse et la paresse, Fayard Paris.
- 156- **Corbin, A. (1995)** : L'avènement des Loisirs, Aubier, Paris .
- 157- **Delay, J et Pichot, P. (1990)** : Abrégés de La psychologie, Masson, Paris.
- 158- **Debray, Q. (2003)** : Le livre de la fatigue, édrtion Masson, Paris.
- 159- **Elias, N. 1993 (1983)** : Engagement et Distanciation. Contribution a La Sociologie de La Connaissance, Edit Fayard, Paris .
- 160- **Elias, N. 1985 (1934)** : La société de Coeur, Édit Flammarion, Paris .
- 161- **Ehrhardt, J. P. (2007)** : Vaincre L'épuisement et la fatigue, Édition De Vecchi S. A, Paris .
- 162- **Filloux, J. C. (1951)** : Le tonus mental, Édit P. U. F, Paris .
- 163- **Ehrenberg, A. (2008)** : La Fatigue d'être Soi dépression et société, Édition Odile Jacob, Paris .
- 164- **Eraud, D. (2009)** : Santé et alimentation. La contribution de l'écomédecine et des médecines non conventionnelles, in Belpomme, D., Jacquard, A., et al: Médecines et Alimentation du Futur, Santé et Modes de vie, la Source d'or, France .

- 165- **Guéritault, V. (2008) :** La fatigue émotionnelle et Physique des Mères Odile Jacob, Paris .
- 166- **Hatron, P. Y, et al. (2006) :** Asthénie-Fatigue, Edit Masson, Paris .
- 167- **Herzlich, C. (1969) :** Santé et Maladie, Analyse d'une représentation, Mouton, Paris .
- 168- **Ioteyko, J. (1920) :** La Fatigue, Ernest Flammarion, Paris .
- 169- **Janet, P. 2007 (1990) :** Névroses et idées Fixes, Volume II, Édit L'Harmattan, Paris .
- 170- . **2005 (b) (1923) :** La Médecine psychologique Édit L'Harmattan, Paris .
- 171- . **2008 (1910) :** Les Névroses, L'Harmattan, Paris .
- 172- . **(1976) :** De L'angoisse à L'extase, Édit Payot, France.
- 173- . **(2005) (a) :** Les Obsessions de La Psychasthénie, Volume II, Édit L'Harmattan, Paris .
- 174- **Lidran – Girault, N. (1996) :** Méthodes D'évaluation de L'épuisement professionnel. Limites et Perspectives, Psychiatrie française, France .
- 175- **Légeron, P et Lelord, F. (1999) :** La Gestion du Stress, L'âme de L'Organisation, Edition Québec, Montréal.
- 176- **Légeron, P. (2003) :** Le Stress au Travail, Odile Jacob, Paris, France.
- 177- **Lenfant, J - M. (1975) :** Fatigue Nerveuse Liée à L'exercice Professionnel du Chirurgien Dentiste, Edition Julien Prélat, Paris .
- 178- **Lafargue, P. (1972) :** Le Droit à La Paresse, Édit, F. Maspero Paris .
- 179- **Lantéri – Lawra, G. (1992) :** Les pathologies mentales, dans L'homme et la santé, Cité des Sciences Editeur, France .
- 180- **Orth, J. P. (1993) :** La Fatigue au Quotidien, Édition Odile Jacob, Paris .
- 181- **Pinell, P. (1998) :** Médicalisation et Procès de Civilisation dans Aiach, P. et Delanoe, D: L'Ere de La Médicalisation Ecce Homo Sanitas, Paris .

- 182- Scherrer, J. (1989) :** La Fatigue que Sais – Je ? Édit Presses Universitaire de France (P.U.F), Paris .
- 183- Servant, D. (2008) :** Soigner le Stress et L'anxiété Par Soi – même, Edit Odile Jacob. Paris – France .
- 184- Stora, J-B. (2008) :** Le stress, Édit Presses Universitaires de France, Paris.
- 185- Sartin, P. (1977) :** Le Surmenage Professionnel, Collection Les Grands Problèmes, Edit Hachette. Paris.
- 186- Servan – Schreiber, D. (2009) (a) :** Guérir Le Stess, L'anxiété et La dépression sans Médicaments ni Psychanalyse, Édition Robert Laffont, S. A, Paris, France .
- 187- . (2009) (b):** On ne peut pas vivre en bonne santé sur une planète malade, in Belpomme, D., Jacquard, A., et al: Médecines et Alimentation du Futur, Santé et Modes de vie, la Source d'or, France .
- 188- Thomasson, N. (2000) :** Le vieillissement Cérébral Édit Presses universitaires de France (PUF), paris .
- 189- Thorndike, B., Galton,P., et al, dans Janet, P. 2009 (1928) :** De L'angoisse a L'extase, Volume II, L'Harmattan, Paris .
- 190- Rubinstein, H. (1992) :** Vivre Sans Fatigue, Édit Payot, Paris.
- 191- Vermeil, G. (1984) :** La Fatigue à L'école, Édit E. S. F, Paris .

(b) Revues, Périodiques et Congrès :

- 192- Bugard, P. (1960) (b) :** La Fatigue, Revue de Pathologie générale. No. 716. Paris .
- 193- Chauchard, P. (1960):** La Fatigue Revue de Pathologie générale. No. 716, Paris .
- 194- Chombart de Lauwe, P. H. (1968) :** Hypothèses pour une Psychosociologie de La Fatigue, Bulletin de Psychologie, (XXI) :1028 – 36.
- 195- Cathébras, P. (1991) :** Du " burn out " au " Syndrome des Yuppies": Deux avatars Modernes de La Fatigue, Sciences Sociales et Santé, (3), 93 – 94 .
- 196- Lapique. (1960) :** LaFatigue nerveuse, Revue de Pathologie générale No. 716, Paris .

- 197- Lebigot, F et Lafont, B. (1985) :** Psychologie de l'épuisement Professionnel, Anales Médico – Psychologiques, (143) : 769 –75.
- 198- Loriol, M. (1995) :** Construction de la maladie et influence professionnelle : l'exemple de trois approches de la fatigue, Science Sociales et Santé, XIII, (3) : 103-130.
- 199- Loeper, M. (1960) :** La fatigue, Revue de pathologie générale et de physiologie clinique. No 716, Paris .
- 200- Rozenthal, G. (1957) :** La Fatigue intellectuelle, Revue de Pathologie générale. No. 685, Paris .
- 201- Soulairac, A. (1978) :** Premier congrès international de morgins : fatigue et asthénie, revue de psychologie médicale, france.

(c) Études et Thèses :

- 202- Ballet, M. (1982) :** Contribution à L'étude de la Fatigue Nerveuse en Médecine du Travail, Thèse de Médecine, No. 68, Bordeaux, France .
- 203- Charon, J. (1962) :** Les maladies et la Structure Professionnelle, Thèse de Chirurgie dentaire, No. 13, France .
- 204- Canoui, P. (1996) :** Approche de la Souffrance des Soignants Par l'analyse du Concept de L'épuisement Professionnel, Le Burnout. Considérations Psychologiques et éthiques en réanimation Pédiatrique, Thèse pour le Doctorat d'éthique et Biologie, Université Paris V.
- 205- Franceschi – Chaix, C. (1993) :** Le syndrome de burn out. Etude clinique et implication en psychopathologie du travail, Recherche en soins infirmier, france.
- 206- Ichoch, B. (1983) :** La Fatigue Nerveuse et les troubles neuro – Psychiques de l'odontologiste, Prévention et Traitement : Thèse de doctorat. Université Louis Pasteur, Strasbourg I, Faculté de chirurgie dentaire, France .
- 207- Joubert, M. (1995) :** Lien Social, Santé et territoire, Introduction à l'analyse des Supports Sociaux. Synthèse des Travaux Pour l'habilitation des Recherches, Ronéo, Université de Paris VIII, France.

- 208- Lee – Mow – Sim, D. (1986) :** Contribution à L'étude de la Fatigue Nerveuse Chez Le Chirurgien Dentiste . Thèse de Doctorat Chir. Dent. Toulouse III, France .
- 209- Lorient , M. (1998) :** La médicalisation de la fatigue et du stress : La Sociogenèse de la notion de « Mauvaise fatigue », Thèse de doctorat en Sociologie, Université, Paris V, France.
- 210- Maurice – Tisson, S, et al. (1994) :** Fatigue et signe de la série dépressive. Etude en médecine générale en Aquitaine, l'encéphale, (XX) : 611-14, France .
- 211- Meniel, M. (1987) :** Etude Médico – Sociale de La Fatigue Professionnelle, Dépistage et Prévention, Thèse de Medecine, No. 52, Strasbourg, France .
- 212- Wagret, G. (1962) :** Fatigue Nerveuse et rythmes de travail dans les entreprises de Petite Mécanique (d'après une enquête Portant Sur 99 sujets), Berthod, Paris, France.

(d) Encyclopédies et Dictionnaires :

- 213- Domartet, J. (1974) :** Larousse médicalo, Librairie Larousse, Paris .
- 214- E. M. C (Encyclopédie Médico – Chirurgicale). (1987) :** Neurologie, No 17044. H10, Paris .
- 215- E. M. C (Encyclopédie Médico – Chirurgicale). (1988) :** Neurologie, et physiologie du système nerveux, No 17802 B10, Paris .
- 216- Sillamy, N. (1983) :** Dictionnaire encyclopédique de Physiologie, Edit Bordas, Paris .

(e) Rapports Mondiaux :

- 217- O. M. S (Organisation Mondiale de la santé). (2001) :** Rapport sur la santé dans le monde .
- 218- O. M. S (Organisation Mondiale de la santé). (2005) :** Stratégie pour l'alimentation, l'exercice physique et la santé, Suisse .

الملاحق

- ملحق رقم (1) : شكل توضيحي لجامعة سعد دحلب البلدية بكلياتها وأقسامها ، وبيان إحصائي لأعداد الطلاب في جميع الأقسام والتخصصات .
- ملحق رقم (2) : استبيان (1) لتحديد أعراض التعب العصبي .
- ملحق رقم (3) : استبيان (2) لترتيب قائمة الأعراض حسب درجة مساهمتها في المعاناة من التعب العصبي .
- ملحق رقم (4) : مقياس زملة التعب العصبي في 2003 .
- ملحق رقم (5) : مقياس زملة التعب العصبي في 2005 .
- ملحق رقم (6) : مقياس زملة التعب العصبي في 2006 .
- ملحق رقم (7) : مقياس زملة التعب العصبي في 2007 .

ملحق رقم (1)

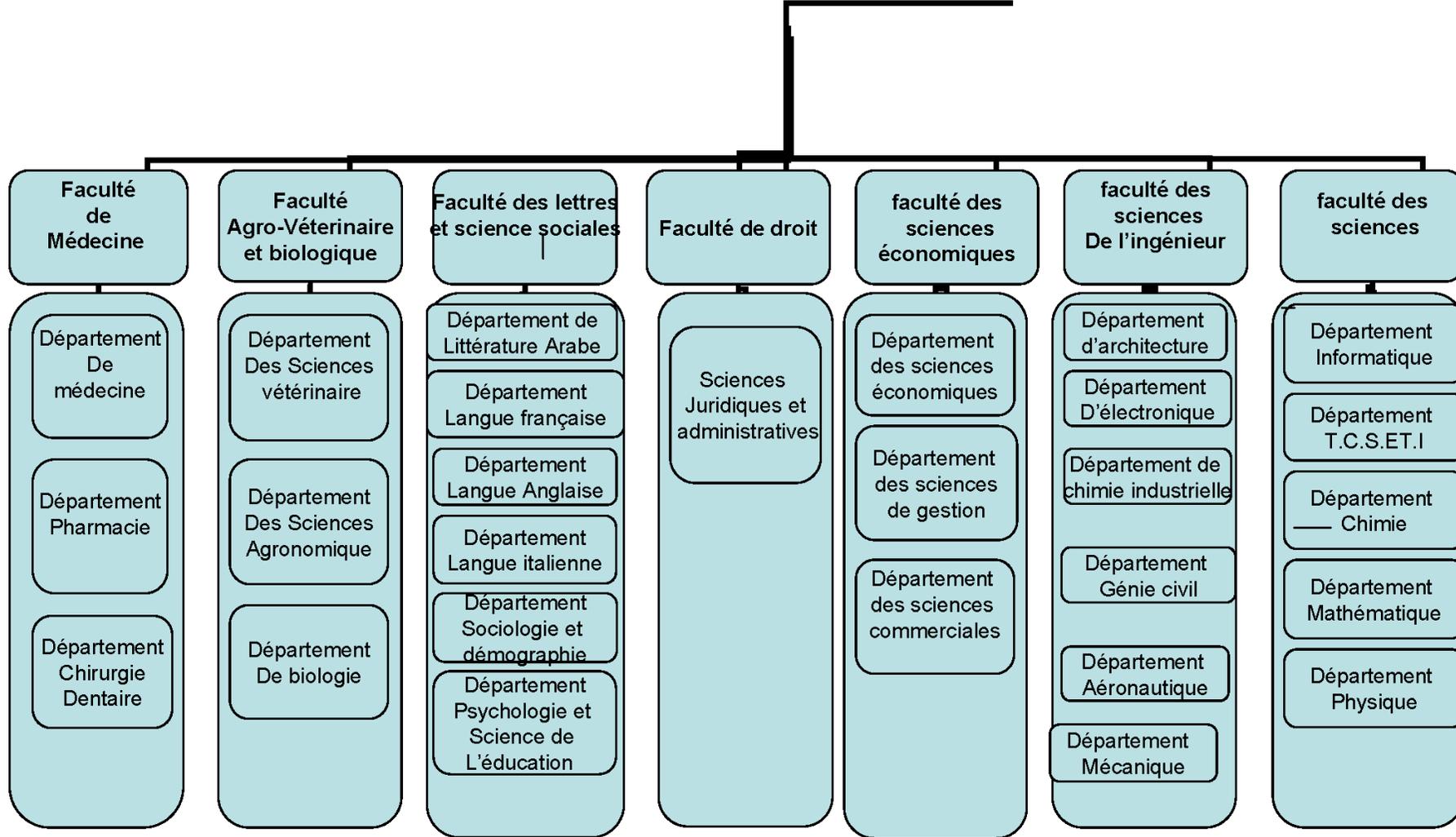
– شكل توضيحي لجامعة سعد دحلب البلدية بكلياتها وأقسامها

(2007–2006)

– بيان إحصائي لأعداد الطلاب في جميع الأقسام والتخصصات

(2007–2006)

Organigramme pédagogique de l'université SAAD DAHLAB BLIDA



شكل توضيحي لجامعة سعد دحلب البليدة بكلياتها وأقسامها للعام الدراسي 2006-2007.

Effectifs des Etudiants en Graduation selon le Département ,le Cycle et l'Année d'étude

Facultés	Départements	Cycle	1ère Année	2ème Année	3ème Année	4ème Année	5ème Année	6ème Année	7ème Année	Total
Des Sciences	Mathématiques	LMD	0	34	21	0	0	0	0	55
		Long	0	0	0	19	0	0	0	19
	Physique	Long	0	0	0	5	0	0	0	5
	Chimie	Long	0	0	15	9	0	0	0	24
	Maths Appliquees	Long	0	0	0	8	24	0	0	32
	Informatique	Court	0	124	70	0	0	0	0	194
		Long	0	154	135	106	114	0	0	509
		LMD	0	40	18	0	0	0	0	58
	T.C.T.	LMD	2633	94	0	0	0	0	0	2727
		Long	0	694	0	0	0	0	0	694
Total Faculté			2633	1140	259	147	138	0	0	4317
Des Sc. de l'ingénieur	Aéronautique	Court	0	167	118	0	0	0	0	285
		Long	0	0	137	80	113	0	0	330
	Électronique	Court	0	190	90	0	0	0	0	280
		Long	0	0	242	156	146	0	0	544
		LMD	0	0	21	0	0	0	0	21
	Mécanique	Court	0	213	94	0	0	0	0	307
		Long	0	0	143	86	59	0	0	288
	Chimie Industrielle	Long	0	0	122	74	62	0	0	258
	Genie Civil	Long	0	0	182	107	75	0	0	364
	Architecture	Long	564	303	233	199	221	0	0	1520
Total Faculté			564	873	1382	702	676	0	0	4197
Médecine	Chirurgie Dentaire	Long	128	97	72	89	80	0	0	466
	Medecine		403	468	380	426	410	704	358	3149
	Pharmacie		126	142	183	102	91	0	0	644
	Total Faculté			657	707	635	617	581	704	358
Des Sc. Agro. et vétérinaires	Agronomie	Court	0	112	70	0	0	0	0	182
		Long	248	221	153	122	85	0	0	829
	Biologie	Court	0	139	145	0	0	0	0	284
		Long	582	435	271	347	117	0	0	1752
	Sciences Veterinaires	Long	310	211	254	141	144	0	0	1060
	S.N.V	LMD	386	65	0	0	0	0	0	451
Total Faculté			1526	1183	893	610	346	0	0	4558
Des Sc.Eco. et Des Sc.de Gestion	Inform. de Gestion	Court	0	103	117	0	0	0	0	220
	Sciences Economiques	Long	880	672	509	385	0	0	0	2446
		LMD	336	59	0	0	0	0	0	395
	S. Commerciales	Long	826	623	544	472	0	0	0	2465
	Sciences de Gestion	Long	831	714	557	413	0	0	0	2515
Total Faculté			2873	2171	1727	1270	0	0	0	8041
Des Lettres et Des Sc.Sociales	Anglais	Long	529	156	222	201	0	0	0	1108
	Francais		471	249	261	192	0	0	0	1173
	Italien		268	31	51	28	0	0	0	378
	Langue Arabe		1175	488	750	433	0	0	0	2846
	Psychologie		1023	670	485	221	0	0	0	2399
	Sociologie		1116	358	525	285	0	0	0	2284
	Total Faculté			4582	1952	2294	1360	0	0	0
De Droit	Droit Public	Long	1488	922	1001	676	0	0	0	4087
		LMD	721	0	0	0	0	0	0	721
	Total Faculté			2209	922	1001	676	0	0	0
TOTAL GLOBALE			15044	8948	8191	5382	1741	704	358	40368

بيان إحصائي لأعداد الطلاب في جميع الأقسام والتخصصات للعام الدراسي (2006-2007)

ملحق رقم (2)

استبيان (1)

لتحديد أعراض التعب العصبي

/

Symtôme	العرض
	1
	2
	3
	4
	5
	6
	7
	8
	9
	10
	11
	12
	13
	14
	15
	16
	17
	18
	19
	20
	21

Symtôme	العرض
	22
	23
	24
	25
	26
	27
	28
	29
	30
	31
	32
	33
	34
	35
	36
	37
	38
	39
	40
	41
	42

ملحق رقم (3)

استبيان (2)

**لترتيب قائمة الأعراض حسب درجة مساهمتها
في المعاناة من التعب العصبي**

/

.

:

. - 1

. - 2

. - 3

. - 4

. - 5

الاسم					VARIABLE	التفسير	
5	4	3	2	1			
					Stupure		1
					Panique		2
					Anxiété		3
					Apragmatisme		4
					Dégout		5
					Mimiques		6
					Troubles viscéraux		7
					Cinesthésies		8
					Depressivité ()		9
					Troubles cardio - vasculaires		10
					Céphalées		11
					Vertige		12
					Pessimisme		13
					Indécision		14
					Troubles du sommeil		15
					Idées obsessionnelles		16
					Dyspepsie		17
					Instabilité motrice		18
					Irritabilité		19
					Véritables insuffisances psychologiques		20
					Froides des extrémités		21
					Mauvaise santé mentale		22
					Efforts inutiles		23

السلم					VARIABLE	التفسير	
5	4	3	2	1			
					Troubles de la mémoire		24
					Conflits psychologiques entravants la vie quotidienne		25
					Arrêt de travail		26
					Intolérance au moindre bruit		27
					Nervosité		28
					Baisse de mémoire		29
					Introversion		30
					Troule de l'appétit		31
					Tendances à l'agressivité		32
					Susceptibilité		33
					Stress		34
					Perte de plaisir		35
					Baisse de l'élan vital		36
					Désintérêt Professionnel		37
					Troubles gastriques		38
					Troubles cardiaques		39
					Douleurs somatiques diffuses		40
					Inattention		41
					Changement d'humeur		42
					Difficulté d'endormissement		43
					Apathie		44
					Doute		45
					Troubles Vasculaires		46
					Insomnie		47

السلم					VARIABLE	المتغير	
5	4	3	2	1			
					Douleurs fugaces		48
					Troubles de la concentration		49
					Superstition		50
					Occupations hyperchondriaques		51
					Timidité excessive		52
					Douleur thoracique		53
					Constipation		54
					Diarrhée		55
					Indigestion		56
					Contractures musculaires		57
					Sentiment de culpabilité		58
					Difficulté existentielle		59
					Sentiment persecutif		60
					Vellétés suicidaires		61
					Pessimisme important		62
					() Mauvaise hygiène de vie		63
					Excitation		64
					Dégoût vital		65
					Troubles psychosomatiques		66
					Incapacité de s'alimenter		67
					Idées délirantes		68
					Désir d'arrêter les activités		69
					Perte de connaissance		70

السلم					VARIABLE	التفسير	
5	4	3	2	1			
					Tout les Syntômes névrotiques		71
					Maladies névrotiques		72
					Troubles de fonction psychologique		73
					Psychoses		74
					Neurasthénie		75
					Troubles somatiques multiples		76
					Trouble psychique		77
					Incapacité de s'emouvoir		78
					Psychose d'exotie		79
					Inhibition des fonctions psychologiques		80
					Mélancolie		81
					Manie		82
					Hallucinations		83
					Psychasthénie		84
					Troubles fonctionnels		85
					Altération d'état de santé générale		86
					Obsessions		87
					() Dédoublment de Personnalité		88
					Altération de la pensée		89
					Dépression		90
					Baisse d'attention		91
					Troubles respiratoires		92
					Tremblement des membres		93

الاسم					VARIABLE	المتغير	
5	4	3	2	1			
					Tension artérielle		94
					Paralysie		95
					Asthénie		96
					Myopie		97
					Epo – anosmie		98
					Epo – acousie		99
					Phobies		100
					Manque de concentration		101
					Pathologies organiques		102
					Violence		103
					Troubles de langage		104
					Haine		105
					Asthénie physique		106
					Troubles de l'attention		107
					Impulsivité		108
					Isolement		109
					Somatisation		110
					Inhibition Physique		111
					Désinsertion familiale		112
					Désinsertion professionnelle		113
					Troubles du comportement		114
					Troubles de mémoire		115
					Fatigue		116

الاسم					VARIABLE	التفسير	
5	4	3	2	1			
					Anorexie		117
					Perte du désir sexuel		118
					Colère		119
					Intolérance aux frustrations		120
					Baisse dans la rentabilité		121
					Excitation motrice		122
					Fatigue globale ()		123
					Fatigue Physique		124
					Désinsertion sociale		125
					Non assiduité au travail		126
					Désinsertion sociale		127
					Diminution du travail intellectuel		128
					Difficulté à s'exprimer		129
					Diminution de capacité à comprendre		130
					Diminution de perception		131
					Perte d'appétit		132
					Sueurs		133
					Hypersomnie ou Insomnie		134
					Inhibition		135
					Troubles sexuels		136
					Traumatisme psychique		137
					Conflits conjugaux		138
					Etat de stress répété		139
					Difficultés relationnelles		140

السلم					VARIABLE	المتغير	
5	4	3	2	1			
					Echec affectif		141
					Echec professionnel		142
					Pathologies psychosomatiques	-	143
					Toxicomanie		144
					Perte de conjoint		145
					Incapacité à se concentrer		146
					Pâleur de visage		147
					Oublie des choses importantes		148
					Diminution de la libido		149
					Excès de bâillement		150
					Douleurs dorsales		151
					Intolérance aux plaisanteries		152
					Hyperesthésie du contact		153
					Tendance à l'introspection		154
					Dysphorie		155
					Fourmillement des extrêmes		156
					Difficultés relationnelles		157
					Actes manqués		158
					Douleurs abdominales et viscérales		159
					Brouillard visual		160
					Exaution des forces		161
					Pensée négative		162

السلم					VARIABLE	المتغير	
5	4	3	2	1			
					Incapacité à suivre les événement de vie		163
					Délires		164
					Hypersensibilité à certaines choses		165
					Diminution de la confiance en soi et l'estime de soi		166
					Arrêt des activités habituelles		167
					Désorientation temporo – spaciale		168
					Mauvaise humeur		169
					Prédisposition aux accidents		170
					Sentiment abandonique		171
					Tendance à l'isolement		172
					Vision négative des choses		173
					amaigrissement		174
					Prédisposition aux maladies infectieuses		175
					Diminution du rendement scolaire		176
					Boulimie ()		177
					Sensation de boule dans la gorge		178
					Crampe aux mollets		179
					Mutisme		180
					Pleurs		181
					Prise de Poids		182
					Cauchemar		183

الاسم					VARIABLE	المتغير	
5	4	3	2	1			
					Bouffée de chaleur		184
					Dyspraxie		185
					Troubles visuels (scotome) ()		186
					Bourdonnements d'oreilles		187
					Bégaiement		188
					Migraines		189
					Douleurs temporales		190
					Parfois, vomissements		191
					Douleurs gastriques et intestinales		192
					Douleurs dorsales et surtout lombaires		193
					Névralgies		194
					Baisse de tension artérielle mais souvent augmentation de La pression artérielle		195
					Refus de travailler et d'étudier		196
					Pleure facilement		197
					Mains moites et parfois froides		198
					Perturbation des secretions hormonales		199
					Diminution et Perte de la libido		200
					Difficulté à Trouver les mots pour s'exprimer		201
					Difficulté à entrer en contact avec les autres		202
					Facilité à se culpabiliser		203
					Si Fumeur (se) : Augmentation de la consommation des cigarettes		204
					Augmentation des erreurs		205

الاسم					VARIABLE	المتغير	
5	4	3	2	1			
					Augmentation des omissions		206
					Emotivité		207
					Difficulté de concentration		208
					Baisse de la vigilance		209
					Baisse de l'attention soutenue		210
					Baisse de la mémoire de travail		211
					() Baisse de la mémoire procédurale		212
					Elévation des seuils de sensibilité des organes sensoriels		213
					Déficit métabolique des structures de système nerveux central		214
					Déficit des performances cognitives		215
					Fatigue auditive		216
					Fatigue oculaire		217

ملحق رقم (4)

مقياس زملة التعب العصبي في 2003

Nervous Fatigue Syndrome Scale (NFSS 2003)

(أ) أسماء السادة المحكمين .

(ب) مقياس زملة التعب العصبي قبل التحكيم .

(ج) مقياس زملة التعب العصبي بعد التحكيم

أ) أسماء السادة المحكمين
(مرتبة أبجدياً)

: / -1

: / -2

: / -3

: / -4

()

: / -5

: / -6

(ب) مقياس زملة التعب العصبي قبل التحكيم

..... /
..... /

..

,

.

.

.

.

				Symtômes
				" "
				(Idées délirantes)
				(Neurasthénie -)
				(Symptômes névrotiques -)
				(Dépression -)
				(Idées Hallucinatoires -)
				(Maladies névrotiques -)
				(Troubles de la mémoire)
				Troubles de -) (fonction Psychologique)
				(Obsessions -)
				(Désinsertion Professionnelle -)
				(Perte du désir sexuel -)

				Symtômes
				(Baisse d'attention –)
				(Phobies –)
				Troubles de –) (l'appétit ou du sommeil)
				(Violence –)
				Difficultés à entrer en –) contact avec les autres)
				(Nervosité –)
				(Besoin de repos –)
				(Excitation –)
				(Fatigue physique –)
				(Superstition –)
				(Diminution de perception –)
				(Mauvaise humeur –)
				Diminution –) (de confiance en soi et l'estime de soi

				Symtômes
				(Oubli des choses importantes –)
				()
				(Manie –)
				Agressivité –)
				(Troubles Psychosomatiques –)
				(Hyperchondrie –)
				(Vision négative des choses –)
				(Intolérance au moindre bruit –)
				(Stress –)
				(Fatigue globale –)

: ()

.....

(ج) مقياس زملة التعب العصبي بعد التحكيم

..... /
..... /

..

.

..

.

1 – معلومات شخصية :

:

()

:

()

()

()

40 – 30

:

50 – 40

50

..... :

-

-

:

-

2 – فيما يلي هناك جملة من العبارات المتعلقة بالتعب العصبي :

() ()

(×)

:

1

()

2

()

3

()

4

()

5

()

					(Symptômes)	
1	2	3	4	5	"	1
					(Idées délirantes -)	
1	2	3	4	5	(Neurasthénie -)	2
1	2	3	4	5	(Symptômes névrotiques -)	3
1	2	3	4	5	(Dépression -)	4
1	2	3	4	5	(Idées hallucinatoires -)	5
1	2	3	4	5	(Maladies névrotiques -)	6
1	2	3	4	5	(Troubles de la mémoire)	7
1	2	3	4	5	(Troubles de Fonction Psychologique)	8
1	2	3	4	5	(Obsessions -)	9
1	2	3	4	5	(Désinsertion Professionnelle -)	10
1	2	3	4	5	(Perte du désir Sexuel -)	11

					(Symptômes)	
1	2	3	4	5	(Baisse d'attention -)	12
1	2	3	4	5	(Phobies -)	13
1	2	3	4	5	Troubles de - (L'appétit ou du Sommeil)	14
1	2	3	4	5	(Violence -)	15
1	2	3	4	5	Difficultés à - (entrer en contact avec les autres)	16
1	2	3	4	5	(Nervosité -)	17
1	2	3	4	5	(Besoin de repos -)	18
1	2	3	4	5	(Excitation -)	19
1	2	3	4	5	(Fatigue Physique -)	20
1	2	3	4	5	(Superstition -)	21
1	2	3	4	5	(Diminution de Perception -)	22
1	2	3	4	5	(Mauvaise humeur -)	23

					(Symptômes)	
1	2	3	4	5	Diminution de –) (Confiance en Soi et L'estime de Soi	24
1	2	3	4	5	(Oubli des Choses importantes –)	25
1	2	3	4	5	() (Manie –)	26
1	2	3	4	5	(Agressivité –)	27
1	2	3	4	5	(Troubles Psychosomatiques –)	28
1	2	3	4	5	–) (Occupations hyperchondriques	29
1	2	3	4	5	(Vision négative des Choses –)	30
1	2	3	4	5	(Intolérance au moindre Bruit –)	31
1	2	3	4	5	(Stress –)	32
1	2	3	4	5	(Fatigue globale –)	33

: ()

.....
.....

ملحق رقم (5)

مقياس زملة التعب العصبي في 2005

Nervous Fatigue Syndrome Scale (NFSS 2005)

(أ) أسماء السادة المحكمين .

(ب) مقياس زملة التعب العصبي بعد التحكيم

(أ) أسماء السادة المحكمين
(مرتبة أبجدياً)

- 1 . / :
- 2 . / :
- 3 . / - :
- 4 . / :
- 5 . / :
- 6 . / - - :
- 7 . / - :
- 8 . / - :

(ب) مقياس زملة التعب العصبي بعد التحكيم

أولاً: البيانات:

:

..... :

:

:

:

:

-

ثانيا : التعليمات :

..... /
..... /

(✓) : (✓) -
(✓) -
(✓) -
(✓) -
(✓) -

(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	()	
						1
						2
						3
						4
						5
						6
						7
						8
						9
					()	10
						11
						12
						13
						14
						15
						16
						17
						18
						19
						20
						21
						22
						23
						24
						25

(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	()	
						26
						27
						28
						29
						30
						31
						32
						33
						34
						35
						36
						37
						38
						39
						40
						41
						42
						43
						44
						45
						46
						47

ملحق رقم (6)

مقياس زملة التعب العصبي في 2006

Nervous Fatigue Syndrome Scale (NFSS 2006)

(أ) أسماء السادة المحكمين .

(ب) مقياس زملة التعب العصبي بعد التحكيم.

(أ) أسماء السادة الحكيم
(مرتبة أبجدياً)

: / . .1

: / . .2

: / . .3

: / . .4

: / . .5

: / . .6

: / . .7

: / . .8

(ب) مقياس زملة التعب العصبي بعد التحكيم

بيانات أولية :

:

..... :

:

..... :

:

:

:

:

تعليمات إجراء الاختبار:

..... /
..... /

: (✓)

(✓) -

(✓) -

(✓) -

(✓) -

(✓) -

jama- is (1)	peu (2)	Moyenn- ement (3)	Beau- coup (4)	Extrêm- ement (5)	Degré Expressions(Items)	
					(Délire de Persécution)	1
					(Anxiété)	2
					(Peur excessive)	3
					(Tristesse)	4
					(Mimiques/ Tics)	5
					(Phobie de la foule)	6
					(Vertige)	7
					(Troubles de l'appétit)	8
					(Troubles de la mémoire)	9
					(Baisse du désir envers le sexe opposé)	10
					(Troubles Obsessionnels compulsifs de la propreté)	11
					(Constipation)	12
					(Claustrophobie)	13
					(Troubles Obsessionnels compulsifs de Calcul)	14
					(Hallucinations Auditives)	15
					(Dégoût)	16
					(Difficultés de Concentration)	17
					(Agoraphobie)	18
					(Troubles obsessionnels compulsifs de répétition)	19
					(Idées de Suicide)	20
					(Troubles du Sommeil)	21
					(La Peur de se manifester publiquement)	22

jama- is (1)	peu (2)	Moyenn- ement (3)	Beau- coup (4)	Extrêm- ement (5)	Degré Expressions(Items)	
					(Palpitations)	23
					(Violence)	24
					(Ombalgies)	25
					(Nervosité)	26
					(Oubli des choses importantes)	27
					(Besoin de repos pour moindre effort)	28
					(Mauvaise humeur)	29
					(Phobie de sang et de blessures)	30
					(Excitation)	31
					(Fatigue physique)	32
					(Pessimisme)	33
					(Arthralgies)	34
					(Diminution de confiance et l' estime de soi)	35
					(Difficulté de Communication avec autrui)	36
					(Agressivité)	37
					(Sensation de Migraine)	38
					(Stress)	39
					(Concentration sur ses sensations)	40
					(Fatigue globale)	41
					(Difficultés respiratoires)	42
					(Vision négative des choses)	43
					(Intolérance au moindre bruit)	44
					(Hallucinations visuelles)	45

ملحق رقم (7)

مقياس زملة التعب العصبي في 2007

Nervous Fatigue Syndrome Scale (NFSS 2007)

(أ) أسماء السادة المحكمين .

(ب) مقياس زملة التعب العصبي قبل التحكيم

(ج) مقياس زملة التعب العصبي بعد التحكيم

(أ) أسماء السادة الحكمين
(مرتبة أبجدياً)

: / -1

: / -2

: / -3

: / -4

: / -5

: / -6

: / -7

: / -8

: / -9

: / -10

: / 11

: / -12

: / -13

: / . -14

(ب) مقياس زملة التعب العصبي قبل التحكيم

..... /
..... /

:

-

-

-

-

:

- 1

- 2

- 3

				:	
				(Délire de persécution)	1
				(Anxiété)	2
				(Peur)	3
				(Troubles obsessionnels compulsives de la propreté)	4
				(Phobie de la foule)	5
				(Claustrophobie)	6
) (Troubles Obsessionnels Compulsifs de Calcul)	7
				(Hallucinations auditives)	8
				(Dégout)	9
				(Nosophobie / Pathophobie)	10
				(Troubles obsessionnels compulsifs de répétition)	11
				(Thanatophobie)	12
				(Nervosité)	13
				(Besin de repos pour moindre effort)	14
				(Pensées compulsives)	15
				(Diminution de confiance en soi)	16
				(Sensation de migraine)	17
				(Stress)	18

				:	
				(Fatigue globale)	19
				(Hallucinations visuelles)	20
				:	
				(Vertige)	1
				(Troubles de l'appétit)	2
				(Baisse du désir envers le sexe oppose)	3
				(Constipation)	4
				(Troubles du sommeil)	5
				(Palpitations)	6
				(Ombalgies)	7
				(Fatigue Physique)	8
				(Arthralgies)	9
				(Hypertension/ Hypotension Artérielle)	10
				(Difficultés respiratoires)	11
				:	
				(Tristesse)	1
				(Mimiques / Tics)	2
				(Violence)	3

				:	
				(Mauvaise Humeur)	4
				(Excitation)	5
				(Agressivité)	6
				(Intotérance au moindre bruit)	7
				:	
				(Troubles de la mémoire)	1
				(Difficultés de Concentration)	2
				(Idées de Suicide)	3
				(Oubli des Choses importantes)	4
				(Pessimisme)	5
				(Difficulté de Communication avec autrui)	6
				(Vision négative des choses)	7

:

..... -

..... -

..... -

..... -

..... -

..... -

..... -

(ج) مقياس زملة التعب العصبي بعد التحكيم

بيانات أولية :

:

..... :

..... :

:

:

:

:

:

:

تعليمات إجراء الاختبار:

..... /
..... /

(✓) : (✓) -
(✓) -
(✓) -
(✓) -
(✓) -

jama- is (1)	peu (2)	Moyenn- ement (3)	Beau- coup (4)	Extrêm- ement (5)	Degré Expression(Item)	
					(Idées de Persécution)	1
					(Anxiété)	2
					(Peur)	3
					(Tristesse)	4
					(Tics /)	5
					(Peur de la foule)	6
					(Vertige)	7
					(Trouble de l' appétit)	8
					(Troubles de la mémoire)	9
					(Baisse du désir envers le sexe opposé)	10
					(Actes compulsifs)	11
					(constipation)	12
					(Peur des espaces fermés)	13
					(Pensées compulsives)	14
					(Illusions Auditives)	15
					(Dégout)	16
					(Difficultés de concentration)	17

jama- is (1)	peu (2)	Moyenn- ement (3)	Beau- coup (4)	Extrêm- ement (5)	Degré Expression(Item)	
					(Peur des maladies)	18
					(Actes compulsifs)	19
					(Idées de suicide)	20
					(Troubles du sommeil)	21
					(Baisse de la vitalité)	22
					(Palpitations)	23
					(Violence)	24
					(Lombalgies)	25
					(Nervosité)	26
					(Oubli des choses importantes)	27
					(Besoin de repos pour moindre effort)	28
					(Mauvaise humeur)	29
					(Bourdonnement d'oreille)	30
					(Intolérance à la lumière/)	31
					(Fatigue physique)	32
					(Pessimisme)	33
					(Arthralgies)	34
					(Diminution de confiance en soi)	35
					(Difficulté de communication avec autrui)	36
					(Agressivité)	37

jama- is (1)	peu (2)	Moyenn- ement (3)	Beau- coup (4)	Extrêm- ement (5)	Degré Expression(Item)	
					(Sensation de migraine)	38
					(Stress)	39
					(Hypertension artérielle.)	40
					(Fatigue mentale)	41
					(Difficultés respiratoires)	42
					(Vision négative des choses)	43
) (Intolérance au moindre bruit)	44
					(Illusions visuelles)	45

حساب النقاط :

$1 =$

$2 =$

$3 =$

$4 =$

$5 =$

	= 1		
	= 2		
	= 3		
	= 4		
	= 5		
	=		

النتيجة :

$= 75 \quad 47$

$= 87 \quad 76$

$= 101 \quad 88$

$= 133 \quad 102$

$= 194 \quad 134$